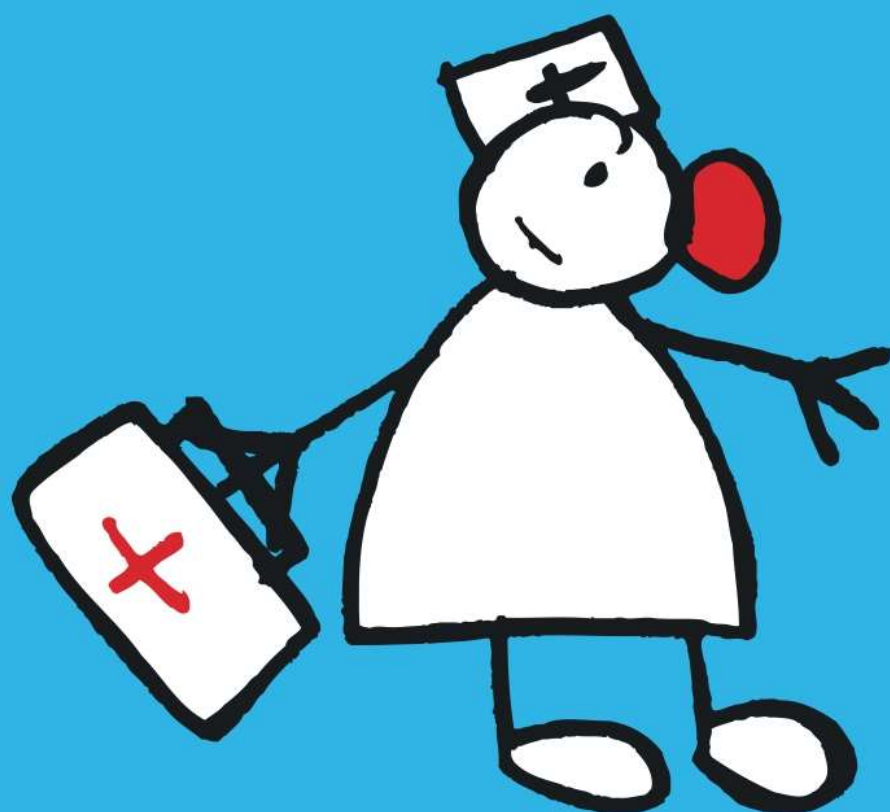


Asociación
pupa**clown**
payasos de hospital



Memoria de Actividad 2024

Asociación Pupaclown (Murcia)



Desde 1998 acompañando con sonrisas en el
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca

Tienes ante tus ojos la Memoria 2024 de la Asociación Pupaclown, Payasos de Hospital. En las próximas paginas os hablaremos de todo lo que hemos hecho durante este año, algunas cosas buenas y otras mejores. Una gran aventura que queremos dedicarle, especialmente, a nuestros amigos y amigas con pijama azul del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.



ASOCIACIÓN PUPACLOWN

La Asociación Pupaclown, Payasos de Hospital nace en 1998 en el Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia. El objetivo principal es mitigar, a través de la risa, el estrés que viven los niños ingresados en el hospital. A partir del trabajo realizado entre los payasos, el equipo sanitario, maestros y psicólogos, surgen varios proyectos que dan respuesta a las distintas necesidades que se van concretando y que persiguen una misma finalidad: llevar el teatro del Clown a las instituciones sanitarias y a aquellas que atienden a niños y jóvenes como apoyo psicológico, terapéutico y de integración social. Este apoyo es extensible a sus familias y a su entorno social.

Pupaclown mejora la calidad asistencial de los niños y jóvenes enfermos ingresados, constituyendo una gran comunidad escénica de integración social a través de las artes en la Región de Murcia

Origen

En España, la primera experiencia de payasos de hospital fue en Palma de Mallorca, donde el **Doctor Miguel Ángel Gutiérrez Cantó**, entonces jefe del Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, asistió a un congreso pediátrico en el que conoció esta actividad que se estaba realizando en el Hospital Universitario Son Dureta.

A su regreso a Murcia y junto al cirujano pediátrico Pepe Ruiz Jiménez, ambos grandes defensores e impulsores de la humanización de la atención sanitaria, deciden iniciar a modo de prueba la actuación de payasos en el **Hospital Infantil Virgen de la Arrixaca**.

Para ello se ponen en contacto con María José Astillero, que ya entonces era conocida por sus trabajos como artista para la infancia desde el clown. “Así, en 1997 por primera vez los payasos visitan la Arrixaca como una experiencia piloto”.

A partir de ese momento, Astillero junto a sus compañeros de Fábula Teatro, una compañía de teatro infantil dirigida por Juan Pedro Romera, comienzan a estructurar una verdadera intervención terapéutica. Este paso se da gracias a que en ese momento Pepa Astillero ya trabajaba con **Eric de Bont**, maestro holandés de clown, quien le dio a conocer la experiencia de Cliniclown, una asociación pionera del clown hospitalario que llevaba ya 16 años funcionando en Holanda con De Bont como director artístico.

Con ese apoyo y sobre los buenos resultados obtenidos con el equipo sanitario y las familias, **se constituyó legalmente Pupaclown el 30 de marzo de 1998** y en paralelo se puso en marcha un proceso formativo especializado abarcando materias como psicología, duelo o técnicas de clown con el propio Eric de Bont como formador y se comienza a acudir regularmente al Hospital de forma estructurada.

Se sientan así las bases de la intervención del **clown hospitalario profesional**: una formación específica, diferente y complementaria a la formación artística general y una intervención estable, consensuada e integrada con el personal sanitario.

En este sentido, ese mismo año, el 4 de junio, se firma un nuevo convenio de colaboración entre la Asociación Pupaclown y Hospital Virgen de la Arrixaca que regula el uso de Pupaclown de las infraestructuras del Hospital Virgen de La Arrixaca de Murcia y su relación administrativa y con el personal sanitario

Hoy Pupaclown, la única entidad en la Región de Murcia que realiza esta intervención, es un proyecto transversal y terapéutico, es decir atiende a los menores a lo largo de todo su proceso de salud-enfermedad, a su paso por las diferentes áreas del Hospital de forma estable. Al intervenir en horario médico y recibir las transmisiones médicas del personal sanitario, las intervenciones de los clowns se convierten en una parte integrada del proceso de sanación que se pone en marcha ante la enfermedad del pequeño paciente.

Misión, Visión y Valores



Misión

Conseguir, con el arte del payaso, que los niños y jóvenes hospitalizados vean cubiertas aquellas necesidades que complementan las que cubren los profesionales sanitarios



Visión

Trabajamos por la humanización de la sanidad y la profesionalización del payaso de hospital



Valores

Queremos dar respuesta a la demanda de una sanidad más humana y personalizada a la que toda sociedad culta y evolucionada aspira.

¿Dónde estamos?

<p>Ubicación oficina</p> <p>☎ 968 21 64 52</p> <p>✉ info@pupaclown.com</p> <p>📍 C/ Federico García Lorca, 18-B · 30009 · Murcia</p> <p>🕒 Horario de atención al público de lunes a viernes: 8:30h. - 14:00h.</p>	<p>Intervención</p> <p>🏥 Hospital Materno-Infantil del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca</p> <p>📍 Ctra. Madrid-Cartagena, s/n, 30120 El Palmar, Murcia</p>
	

¿QUIÉN ES EL PAYASO DE HOSPITAL?

El Payaso de Hospital es una figura que ha consolidado su profesionalidad en Europa gracias a una larga trayectoria desde su inicio con *Le Rire Médecin* (Paris, 1991), la primera asociación de Payasos de Hospital. Han sido muchas las entidades que han ido surgiendo por todo el territorio, culminando en la formación de la **EFHCO** (European Federation of Hospital Clowns Organizations) con más de 20 países afiliados.

En España (2019) se fundó la Federación Española de Payasos de Hospital, bajo el nombre **CLOWNS POR LA SALUD**, con el objetivo de *“promover la figura del payaso profesional en la práctica sanitaria de todo el territorio español, desarrollando estándares comunes sobre competencia y buenas prácticas para que pacientes, acompañantes y personal sanitario puedan mantener un óptimo estado emocional”*.



La Asociación Pupaclown es socia-

fundadora y ostenta el cargo de la presidencia, también son miembros: Pallapupas (Cataluña), Sonrisa Medica (Islas Baleares), Saniclown (Comunidad de Madrid) y Payasospital (Comunidad Valenciana).

Definición

Desde la federación surgió la necesidad de definir el oficio del clown de hospital para unificar criterios de selección y pertenencia. Entiéndase esta definición como un acuerdo consensuado entre las direcciones artísticas responsables de este cometido.

- Profesional de las artes escénicas, con relación laboral con cada una de las asociaciones en las que presta servicio.
- Cuenta con formación académica reglada en artes escénicas. Si no es el caso, es imprescindible que tenga formación académica específica en las artes del clown. Además, poseerá experiencia en este campo (mínimo de 2 años), preferiblemente con la infancia.
- Ha recibido formación específica sobre la población para la cual interviene y sobre el entorno sociosanitario, con el fin de comprender y respetar este medio, y adaptar su intervención.
- Conoce y respeta el código deontológico y la metodología utilizada por el equipo artístico.
- Posee una alta motivación para trabajar en el medio socio-sanitario, dado el carácter humanitario que lleva implícito este trabajo.
- Su objetivo es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas para las que interviene, más allá de lo puramente artístico o técnico.
- En su perfil psicológico poseerá empatía, optimismo, capacidad de trabajar en equipo y alta resistencia a la frustración.
- Cuenta con un sólido equilibrio emocional, tanto para establecer una relación positiva con menores, adultos, familiares, personal socio-sanitario, compañeros clown, miembros y personal de gestión de su asociación, como para su buena salud mental.

Código deontológico

Mantener la calidad y la profesionalidad de las intervenciones sin limitar la calidad de los artistas exige reunir los principios de acción de la Asociación Pupaclown en un Código Deontológico.

La participación en las actividades de Pupaclown requiere el conocimiento, la aceptación y la aplicación de tales principios fundamentales, recogidos en el artículo de este código.

Artículo 1. El artista que interviene en el hospital es un profesional contratado y remunerado, que ha sido formado en el mundo del espectáculo y ya posee cierta experiencia. Recibe una formación específica respecto al mundo hospitalario con el fin de comprender y respetar este medio y adaptarse a él.

Artículo 2. En el hospital, el artista no realiza otras funciones de las derivadas de su competencia artística. Está presente en el hospital para ayudar a los pacientes y sus familias a hacer más llevadera la hospitalización. Con su actividad pone de manifiesto que el humor y la fantasía pueden formar parte de la vida del hospital. Debe ser consciente que siempre interviene para mejorar tanto el bienestar de los pacientes y

sus familias como del equipo sanitario. Actúa siempre con respeto hacia el trabajo del personal sanitario.

Artículo 3. El artista jamás interviene solo en el hospital. Como mínimo, siempre trabaja a dúo con su colega.

Artículo 4. El artista es responsable de sus actos en el hospital. Realiza sus actuaciones dentro del respeto a la dignidad, a la personalidad y a la intimidad del paciente y su familia. Desarrolla sus intervenciones con la misma conciencia profesional sea cual sea el origen del enfermo, su sexo, su nacionalidad, su religión, sus costumbres, su situación familiar y social, su educación, su enfermedad y con independencia de los sentimientos que pueda tener hacia él. Incluso cuando le sea solicitada su opinión, el artista debe abstenerse de todo comentario que pudiera ser inadecuado y no hacer ninguna alusión desestabilizadora sobre sus propios orígenes, sus costumbres y sus convicciones políticas y religiosas.

Artículo 5. El secreto profesional y la confidencialidad se imponen al artista. El secreto no sólo cubre lo que le ha sido confiado sino también lo que ha visto, leído, oído, constatado o comprendido sobre la identidad y estado de salud de los pacientes. La discreción es la norma tanto dentro como fuera del hospital (ascensores, vestuarios, lugares públicos, etc.)

Artículo 6. Aun ante posibles insistencias el artista no debe mantener relaciones extraprofesionales con el paciente y su familia. Jamás debe encontrarse en posición de confidente o amigo de la familia. En caso de repetidas solicitudes por parte de una familia, debe ponerlo en conocimiento de los responsables de la entidad y del equipo sanitario.

Artículo 7. Para asegurar la calidad de sus intervenciones, el artista actualiza y perfecciona sus conocimientos artísticos (técnicas de clown, etc.) y teóricos (desarrollo de los colectivos por los cuáles trabaja, formación sobre las patologías, vocabulario médico, el dolor en el paciente, la muerte, etc.).

Artículo 8. El artista vela siempre por la seguridad del paciente. Nunca debe ponerlo en posición de peligro a causa de sus juegos, sus accesorios y sus movimientos.

Artículo 9. El artista conoce, respeta y acata el reglamento de régimen interno, las normas de higiene y de seguridad específicas de cada servicio y del hospital.

Artículo 10. El artista jamás toma partido cuando disfunciones inherentes al hospital, quejas relativas al servicio, problemas de personal o de gestión le son comunicados.

Artículo 11. El artista no debe aceptar en ningún caso comisiones o propinas por sus actuaciones. No puede participar en ninguna operación de promoción ni en la distribución de objetos y accesorios con ánimo de lucro; así como abstenerse de hacer declaraciones a los medios de comunicación sin autorización previa de la entidad.

¿Cómo trabajamos?: metodología

El trabajo del clown se concentra en el manejo de las emociones con dos ejes fundamentales: la risa y la ternura. Es decir, saber hacer reír y conseguir emocionar al público. Y concretamente para el Payaso de Hospital, se podría hablar también de la relajación, por su relación directa con la risa.

Pupaclown nace hace 26 años como la segunda asociación estructurada en España de Payasos de Hospital. Su metodología potencia el clown propio de cada actor: inocencia, ingenuidad, transparencia y vulnerabilidad para compartir emociones. Así el clown se convierte en una figura cercana al niño que le permite hablar sobre cualquier tema sin temor a ser juzgado y empoderarse, al identificarse con alguien torpe y vulnerable, tal como él se siente en ese momento de enfermedad y hospitalización.

Los Pupaclown son payasos profesionales formados en el ámbito de la patología, la antropología de la enfermedad y la psicología para intervenir en el Hospital buscando la relajación a través del juego y la risa usando la magia, elementos lumínicos, la música, pero sobre todo la improvisación.

Existen estudios científicos que avalan las intervenciones, tanto los nuestros como los de la Federación Europea de Payasos de Hospital (EFHCO) se pueden consultar en las correspondientes páginas web.

El 15 de septiembre de 2023 se aprobó desde la Federación Española de Payasos de Hospital la Metodología del Clown de Hospital. Las asociaciones federadas cuentan con una metodología común de trabajo y un código deontológico que confiere unos estándares de calidad y profesionalidad a las intervenciones de los clowns de hospital.

Todas las actividades de Pupaclown en el Hospital (Hospital general, Procesos dolorosos, Pupaquirófano, PupaAcompaña, Pupajóvenes y Actividades Lúdicas) comparten esta misma metodología y se complementan de forma transversal para cumplir tanto los objetivos generales, como los específicos.

Esta metodología es publica y se puede consultar en la web de Clowns por la salud. Federación Española de Payasos de Hospital; y por supuesto en las de sus miembros fundadores: Pallapupas, Saniclown, Sonrisa médica, Payasospital y Asociación Pupaclown.

Metodología: <https://pupaclown.com/wp-content/uploads/2023/10/2023.09.15-METODOLOGIA-CLOWNS-X-LA-SALUD.pdf>



EQUIPO HUMANO DE LA ASOCIACIÓN PUPACLOWN

JUNTA DIRECTIVA: M.ª José Astillero Fuentes (presidenta), Sefa García (secretaria), Pancho Astillero Fuentes (Tesorero), Llanos Moraga Martínez (Vocal comunicación) y Resu Rodríguez Gil (Vocal socios).

DIRECCIÓN ARTISTICA/GESTIÓN: María José Astillero

ADMINISTRACIÓN/GESTIÓN: María Martínez

PAYASOS: Golosino (Antonio Martínez), Fito Huevo frito (Francisco Carpena), Membrilla (Ángela España), Susa Patidifusa (Natalia Martínez), Leti Confeti (Leticia Tárraga), Tiko Tiko (Salvador Riquelme) y Minerflu (Minerva Álvarez).

CAPTACIÓN DE FONDOS: Andrea Álvarez y Ana Eguiluz



PUPACLOWN EN EL HOSPITAL

Desde 1998 Pupaclown en el Hospital es un proyecto transversal y terapéutico que atiende a los menores a lo largo de todo su proceso de salud-enfermedad, a su paso por las diferentes áreas del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia de forma estable. Visitando individualmente y en sus habitaciones a todos los niños, niñas y jóvenes ingresados, que van a ser operados o que han de asistir a tratamientos continuados por alguna dolencia crónica. Para ello, se organiza junto al personal sanitario en actividades diferenciadas, cada una de ellas con su propia calendarización para asegurar la cobertura de todas las áreas: H. General, Procesos Dolorosos, Pupaquirófano, PupaAcompaña, Pupajovenes y Actividades lúdicas.

8 recorridos- 5 días a la semana- 12 meses al año

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Hospital General		Pupaquirófano	Hospital General A	Pupaquirófano
Pupaquirófano	Pocesos Dolorosos	PupaAcompaña	Hospital General B	

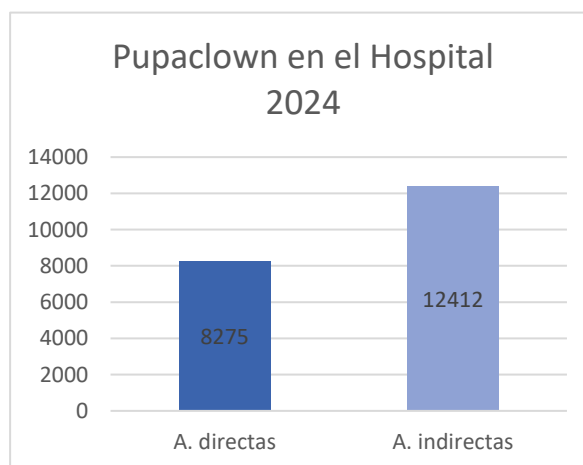


Detalles de asistencia: Pupaclown en el Hospital

Beneficiarios Pupaclown en el Hospital

8.275 asistencias directas: todos los niños enfermos hospitalizados. Por petición del personal sanitario se visita de forma puntual a los jóvenes ingresados.

12.412 asistencias indirectos: calculados según los beneficiarios directos (un familiar o acompañante por usuario atendido y su personal sanitario).



CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

CONSIDERACIONES GENERALES	
Periodo	01/01/2024 – 31/12/2024
Jornada laboral	<ul style="list-style-type: none"> De lunes a viernes. Horario de mañana. 5 horas/por actividad.
Horario por actividades	<ul style="list-style-type: none"> Hospital General: lunes y jueves. (9.15 – 14.30 h). Pupaquirófano: lunes, miércoles y viernes (8.00 – 13.00 h). Procesos Dolorosos: martes (9.30 – 14.30 h). PupaAcompaña: miércoles (9.30 – 14.30h). Actividades lúdicas: bajo demanda (cualquier día de lunes a viernes) Pupajóvenes: bajo demanda (cualquier día de lunes a viernes)
Total días trabajados	Ha habido actividad 250 días durante los 12 meses del año.

El proyecto Pupaclown en el hospital se lleva a cabo los 12 meses del año. Las actividades se desarrollan en base a las siguientes actuaciones y cronograma; éste puede sufrir variaciones dependiendo de las necesidades del hospital, las demandas del personal sanitario o de los recursos disponibles por la Asociación en cada momento, pero nunca afectan a los objetivos de la actividad. A continuación, os detallamos el calendario anual por actividad (enero a diciembre).

Lunes-viernes	EN	FE	MA	AB	MA	JU	JU	AG	SE	OC	NO	DI
H. General (lunes)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
H. General (jueves A)	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
H. General (jueves B)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
H. General (martes)											X	X
Pupaquirófano (lunes)	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Pupaquirófano (miércoles)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Pupaquirófano (viernes)	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Procesos dolorosos (martes)	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
PupaAcompaña (miércoles)	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Actividades lúdicas	Bajo demanda											
Pupajóvenes	Bajo demanda											

En agosto debido al periodo vacacional y la reducción de algunos servicios en el Hospital se realizan las actividades: Hospital general (lunes y jueves B) y Pupaquirófano (miércoles). Asimismo, se atienden a todos los niños, niñas y jóvenes de todas las áreas.

Actividad 1. Pupaclown en Hospital General



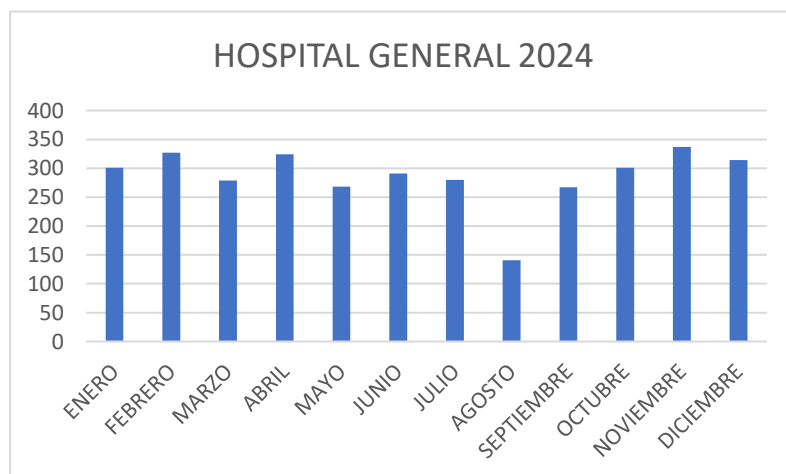
Su objetivo es mitigar los efectos negativos y de exclusión social de la larga hospitalización. Una pareja clown visita individualmente a los niños ingresados en distintas áreas. Actúan dentro de las habitaciones atendiendo al paciente y a sus familiares. Se realizan tres recorridos semanales que cubren las áreas de Oncología, Escolares, Neurofisiología, Nefrología, Hospital de Día Infantil, Aulas hospitalarias (Escolares, Cirugía, Oncología y Psiquiatría) y UCI.

Los recorridos dentro de esta actividad se planifican de la siguiente manera:

	LUNES	*MARTES	JUEVES A	JUEVES B
9.15 h	Sesión médica oncología		Sesión médica oncología	
9.30 h	Oncología planta	Cirugía	Oncología planta	Hospital de día Infantil. Pruebas especiales.
10.30 h				Nefrología
11.00 h		Escolares		Escolares
12.30 h	Oncología Consultas	Aula Hospitalaria (Cirugía)	Oncología Consultas	Aula Hospitalaria (Escolares/ Psiquiatría)
13.15 h	UCI	Neurofisiología	UCI	Escolares

*Desde noviembre a diciembre se amplió esta actividad con una pareja de payasos también los martes.

Calendario: Todos los lunes y jueves laborales de enero a diciembre. (9.15- 14.30 h). En agosto solo los recorridos de los lunes y jueves B.



**Asistencias
Pupaclown en
Hospital General:
3430**

Actividad 2. Pupaquirófano

Esta es sin duda, una de las intervenciones clave para Pupaclown ya que la intervención quirúrgica supone un malestar psicológico añadido para los pacientes infantiles y sus familiares, por lo que se pone a disposición del servicio de cirugía pediátrica una pareja de payasos que acompaña al niño antes, durante y después de la operación para:

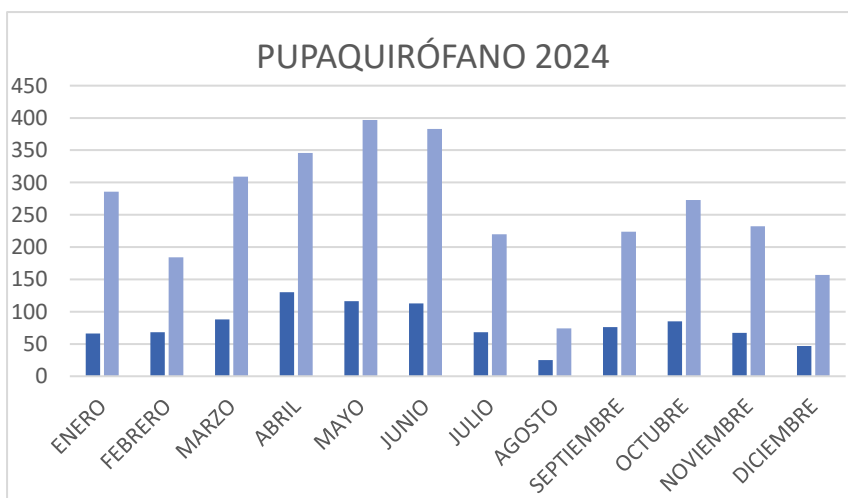
- Reducir el estrés que conlleva la intervención quirúrgica.
- Mejorar las conductas post hospitalarias transformando la experiencia traumática de la intervención. Estudios propios muestran que los niños están menos ansiosos y manifiestan menos alteraciones conductuales posteriores lo que facilita su recuperación física y emocional.



Los recorridos dentro de esta actividad se planifican de la siguiente manera:

	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 h	Quirófano	Quirófano	Quirófano
11.30 h	Escolares	Nefrología	Cirugía
12.15 h	Aula Hospitalaria (Escolares)	Hospital de día infantil. Nuevas consultas	Aula Hospitalaria (Cirugía)

Calendario: Todos los lunes, miércoles y viernes laborales de enero a diciembre. (8.00-13.00 h). En agosto, debido al periodo vacacional los quirófanos reducen su actividad. Por ello, solo vamos los miércoles.



Asistencias en Pupaquirófano: 4034 (949 en quirófano, 3085 en planta)

Actividad 3. Pupaclown en Procesos dolorosos

Esta actividad nace en el año 2002 dentro del proyecto Pupaclown en el Hospital, siendo el resultado de la actividad conjunta entre Personal sanitario, Médicos y Pupaclown. Es un servicio a disposición del área de Oncohematología pediátrica.

Una pareja de Pupaclown asiste a los tratamientos médicos que van asociados al dolor como punciones lumbares y medulares con el objetivo de:

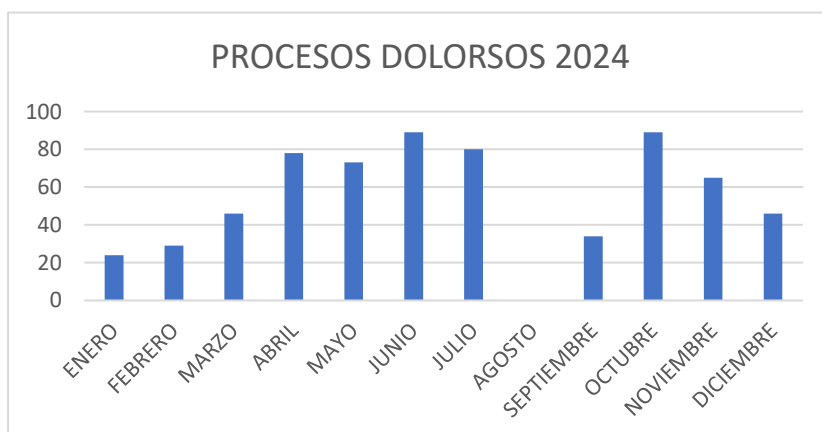
- Reducir la sensación de dolor y la emoción del miedo en los procesos médicos oncológicos que van asociados al dolor.
- Aumentar la colaboración de los pacientes con el equipo médico.



Los recorridos dentro de esta actividad se planifican de la siguiente manera:

MARTES	
9.30 h	Oncología Planta
12.00 h	Oncología Consultas
12.50 h	Pruebas Especiales
13.15 h	UCI

Calendario: Todos los martes laborales de enero a diciembre. (9.30-14.30 h).



**Asistencias
Pupaclown en
Procesos
dolorosos: 653**

Actividad 4. PupaAcompaña

Tras muchas reuniones de diseño y/o coordinación durante 2022, en febrero de 2023 dio comienzo PupaAcompaña. Una actividad que se realiza en colaboración con la Unidad Regional de Atención Domiciliaria y Cuidados Paliativos Pediátricos (URHD y CPP) y por lo tanto cubre toda la Región.



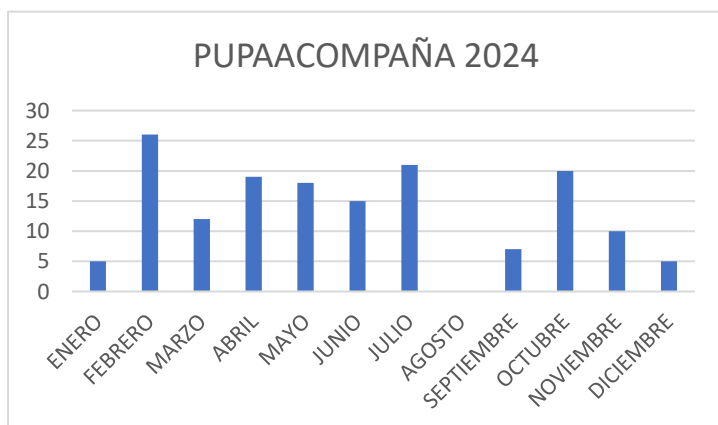
Sus objetivos son:

- Integrarse en los equipos de cuidados paliativos regionales en un sistema de apoyo integral para ayudar a los pacientes a vivir tan activamente como sea posible y mejorar su calidad de vida.
- Ofrecer apoyo psicológico y emocional especializado al menor y a su familia en procesos de hospitalización domiciliaria que conllevan una carga emocional diferenciada.
- Ofrecer acompañamiento y alegría a unos pacientes enormemente afectados por el aislamiento social.

Los recorridos y pacientes a visitar los determina cada martes la Unidad de atención domiciliaria tras su reunión y se traslada a Pupaclown para la elaboración de horarios. Esta actividad está prevista para los **miércoles** con posibles variaciones.

En 2024 se inaugura la planta de URAIPI, donde son ingresados los niños, niñas y jóvenes de la Región de Murcia que dependen de la URAIP-PECCP (Unidad Regional de Atención Integral del Paciente Pediátrico con Enfermedad Crónica Compleja y necesidades Paliativas). Por ello, los payasos Pupaclown visitan de forma alternativa a los niños y niñas y sus familias en esta unidad o en sus casas.

Calendario: Todos los miércoles laborales de enero a diciembre. (9.30-14.30 h).



Asistencias Pupaclown en PupaAcompaña: 158 (2 salidas: El Palmar y Molina de Segura; 156 en URAIPI)

Actividad 5. Pupajóvenes



Ofrecer la intervención de Pupaclown de forma puntual, individual y bajo demanda a los casos especiales de jóvenes, que los jefes de Servicio, supervisores, médicos o psicólogos consideren oportuno. Las asistencias son individuales y dentro de las habitaciones. Y se realizan en las áreas de Oncología, Nefrología, Hospital de Día Infantil y Psiquiatría.

Servicio puntual bajo demanda

Actividad 6. Actividades lúdicas en el Hospital

La estancia de un enfermo crónico en un hospital es larga y las horas dentro de los centros sanitarios se hacen eternas para los pequeños pacientes ingresados y sus familias, por eso con el objetivo de ofrecer diversión y que el ingreso se haga más llevadero, Pupaclown también aporta su metodología del humor puntualmente y bajo demanda del Hospital en las diferentes actividades lúdicas o de sensibilización integradas en la actividad hospitalaria, como por ejemplo la Semana de hábitos saludables, la Fiesta de Navidad, la celebración del Día Internacional del niño Hospitalizado o la Semana Verde, entre otras.

Este servicio se realiza en áreas comunes como hall, salas de espera, el parque infantil, etc. lo que facilita la integración social entre los menores ingresados en las diferentes áreas.

Servicio puntual bajo demanda. Estas son las Actividades lúdicas que hemos hecho en 2024:

Día internacional del cáncer infantil



El 13 de febrero, por motivo del Día Internacional del Cáncer Infantil, asistimos en el hall de la planta de Oncología (Hospital Materno-infantil) a un acto organizado por Afacmur y la Arrixaca. Una iniciativa creada por la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer, que reivindica el papel fundamental en el acompañamiento a los menores con cáncer y sus familias en España.

II Jornadas “Bienestar en la Infancia Hospitalizada”



El martes 7 de mayo, asistimos en sede hospitalaria a las II Jornadas “Bienestar en la Infancia Hospitalizada”. Una actividad organizada por el Hospital Virgen de la Arrixaca y Cruz Roja Juventud.

Al acto acudimos, junto al personal sanitario, muchas de las entidades que trabajamos con los niños, niñas y jóvenes en el Materno- Infantil: AFACMUR, EAEHD (Aulas hospitalarias), FADE, Vuela Música,

Mamás en Acción, Aladina y la Asociación Pupaclown.

Toda una mañana de aprendizaje gracias a las charlas de Encarna Guillen (jefa del Servicio de Pediatría), María José Rodado Martínez (jefa de sección de psiquiatría infantil-juvenil) y José Ángel Guardiola (pediatra unidad del niño crónico complejo y hospitalización domiciliaria), que hablaron de sus experiencias en las distintas áreas. Un conversatorio que tuvo como eje central la humanización de la salud en la infancia hospitalizada.

La jornada culminó con una feria de asociaciones en el hall del Materno-Infantil.

Día de la Infancia y la Adolescencia Hospitalizada



Por motivo del Día Nacional de la Infancia y la Adolescencia Hospitalizada, el 13 de mayo llenamos de música el hall del Hospital Materno-Infantil Virgen de la Arrixaca cantando “Un beso redondo” de Conchita y “Bienvenidos” de la banda murciana Funambulista. Un acto organizado por las Aulas hospitalarias al que asistimos junto a los niños y niñas ingresadas, familiares, personal sanitario y el coro de los alumnos del CE INF-PRI Gloria Fuertes (El Palmar).

Como cada año, nos juntamos con el objetivo de sensibilizar a toda la sociedad y avanzar en la humanización de la salud, que, como profesionales, sabemos que es fundamental.

XIX Semana Hábitos Saludables

El 21 de mayo asistimos, en el hall del Hospital Materno – Infantil, a la inauguración de la XIX Semana Hábitos Saludables, bajo el eslogan ‘Haz deporte, no comas porquería y tu corazón latirá por bulería’. Una actividad organizada por el Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia, con el objetivo de promover la adopción de este tipo de prácticas para la prevención de enfermedades. El acto fue presidido por el consejero de Salud, Juan José



Pedreño Planes y la gerencia del hospital.

Por ello, durante toda la semana, los Pupaclown hicieron sus actuaciones (a pie de cama) con el número ‘Las sevillanas de la vida sana’ y ‘Al ritmo del Gorila’. Y el jueves 23 acompañamos a Sofía Jiménez, enfermera de la Unidad de Nutrición del hospital, a la lectura de "Sanotes, sanitos", (Blanca García-Orea Haro, 2021) en las aulas hospitalarias para los niños, niñas y adolescentes de las áreas de Oncología, Escolares, Cirugía y Psiquiatría. Asimismo, Leti Confeti y Tiko Tiko explicaron la importancia de una buena alimentación a través de su número ‘La microbiota’.



La fuerza del lazo dorado

Un año más, hemos acompañado en el Hospital Virgen de la Arrixaca, durante el mes de septiembre, a nuestros compañeros de AFACMUR en la campaña La Fuerza Del Lazo Dorado. Una iniciativa creada por la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer, que reivindica el papel fundamental en el acompañamiento a los menores con cáncer y sus familias en España.

Fiesta de Navidad

Como cada año, el Hospital Virgen de la Arrixaca y la Asociación Pupaclown celebraron la llegada de la Navidad. Por ello, el 19 de diciembre, los Payasos de Hospital Pupaclown tuvieron la suerte de acompañar a Papá Noel en su tradicional visita a los niños y niñas ingresados.

Un acto donde no faltó la presencia política, que fueron los encargados de dar el pistoletazo de salida y dar por inaugurada la Navidad, con Fernando López Miras, presidente de la Comunidad; Juan José Pedreño Planes, consejero de Salud; Víctor Javier Marín, consejero de Educación; Irene Marín, directora general de Hospitales; Pedro Mondéjar Mateo, director general de Atención a la diversidad y calidad educativa; y Amancio Marín, director gerente de La Arrixaca.





La magia de Papá Noel se hizo latente con una cabalgata que recorrió todas las habitaciones del Materno-Infantil repartiendo regalos para todos los niños y niñas. Una gran explosión de magia formada por los Payasos de Hospital Golosino, Membrilla, Fito huevo frito, Susa patidifusa, Leti confeti y Tiko Tiko de la Asociación Pupaclown; Tiana, Jazmín, Batman, Elsa, Ana, bella, Blancanieves, 2 copos azules, Brave, Spiderman y Maléfica de Ballet Kebanna; Mickey, Minnie, Olaf y Pepa Pig de Pequeños Saltarines; duendes de Laponia (Aulas hospitalarias) y el personal sanitario.

Fue una jornada inolvidable donde la ilusión de los más pequeños fue el verdadero protagonista.

OBJETIVOS E INDICADORES DE EVALUACIÓN

Los objetivos generales marcados por la Asociación Pupaclown en su proyecto son los siguientes:

- Mejorar la calidad asistencial de la hospitalización infantil.
- Reducir los efectos negativos de la intervención quirúrgica y mejorar así las conductas post hospitalarias.
- Reducir la sensación de dolor y miedo en los procesos médicos oncológicos que van asociados al dolor.
- Combatir los efectos negativos de la hospitalización en niños y jóvenes.
- Dar respuesta a las complejas implicaciones psicológicas y sociales que conllevan las enfermedades crónicas y, más aún, cuando estas dejan secuelas físicas o psíquicas.
- Servir de nexo entre los menores con discapacidad y su entorno.
- Crear un ambiente de relajación y alegría.
- Apoyo a la familia.

Para dar cumplimiento a estos objetivos generales, la Asociación Pupaclown establece unos objetivos específicos ligados a una serie de indicadores que nos permiten evaluar tanto la calidad del servicio, como el cumplimiento de las diferentes acciones comprometidas y el grado de satisfacción alcanzado, de acuerdo a la siguiente tabla:

Objetivos específicos	Indicador	Meta prevista	Resultado logrado
<p>Mejorar la calidad y el contenido de las actuaciones.</p> <p>Fomentar la comisión artística entre los payasos.</p>	<p>Número de asistencias y control a través de fichas de asistencias a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sesiones de trabajo con el director artístico. - Reuniones de payasos para sesiones de trabajo. 	<p>La asistencia a las reuniones semanales por parte del personal se cumplirá en un 90%</p>	<p>Se han realizado todas las sesiones programadas. Las ausencias han sido mínimas y justificadas (enfermedad, p ej.)</p>
<p>Mantener las actividades previstas sin interrupción del calendario marcado.</p>	<p>El cumplimiento del cronograma se verifica a través de</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entrega diaria de controles de calidad con actividades y horarios rellenado por los payasos. 	<p>El cronograma de las actividades se cumplirá en un 90%.</p> <p>Los controles de calidad realizados por los Pupaclowns y entregados a la entidad serán de un 90%.</p>	<p>Se ha cumplido el 90% del calendario de actividades y horarios previstos</p> <p>Se ha cumplido el 100% de la entrega de partes.</p>
<p>Valoración positiva de la dirección del hospital y del personal sanitario.</p>	<p>Se hace seguimiento de los siguientes indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reclamaciones y reuniones en el hospital. - Número de quejas por parte de la dirección del hospital o del personal sanitario. 	<p>El número de reclamaciones por parte del hospital no excederá el 10%.</p> <p>La asistencia a los proyectos demandados por el hospital y las asistencias especiales demandadas por el personal sanitario se cumplirán en un 90%.</p>	<p>Hemos recibido 0 quejas por parte de la dirección del hospital/personal sanitario.</p>
<p>Satisfacción del usuario.</p>	<p>Quejas y comentarios recibidos de los usuarios.</p>	<p>El número de valoraciones negativas por parte de los pequeños pacientes y sus familiares no excederá el 10%.</p>	<p>Hemos recibido 0 quejas por parte de los usuarios.</p>

PUPACLOWN FUERA DEL HOSPITAL: SENSIBILIZACIÓN

Gran Cabalgata de los Reyes Magos

El 5 de enero de 2024 los Payasos de Hospital participaron en la Cabalgata de los Reyes Magos organizado por el Ayuntamiento de Murcia. Una edición dedicada al Circo, donde no podían faltar los payasos, que fue retransmitido por el programa Murcia Conecta de La 7tv.



Fue maravilloso poder formar parte de un evento con esta envergadura y acompañar a todos los niños de nuestra Región en un día tan lleno de fantasía y magia. Al acto acudieron Membrilla, Golosino, Tiko Tiko y Leti Confeti.

Charla de sensibilización

El 7 de febrero vivimos una jornada muy especial junto a Pepa Astillero, presidenta de la Asociación Pupaclown, y nuestros queridos Payasos de Hospital: Membrilla, Golosino, Pipa Sala y Juanolo.



A través de una charla de sensibilización, compartimos la importancia de nuestra labor en el Hospital Virgen de la Arrixaca dentro del proyecto Pupaclown. Además, los asistentes pudieron disfrutar del espectáculo 'Y entonces... Cataplán', una divertida aventura por los cuentos clásicos con nuestro sello clown

Nos acompañaron estudiantes de Educación Infantil, Mediación Comunicativa, Auxiliar de Enfermería, Integración Social y Auxiliar de Farmacia y Dietética a esta jornada que contó con la interpretación en Lengua de Signos de los alumnos del Grado Superior en Mediación Comunicativa del CEP Molina.

El poder compartir nuestro trabajo con futuros compañeros es fundamental para crear sinergias. Algo imprescindible para el cumplimiento de la misión, visión y valores de nuestra entidad.

Visita concejala de Servicios Sociales

El 30 de abril Pilar Torres, concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Murcia y parte de su equipo, se reunieron con Pepa y Pancho Astillero de Pupaclown en el Centro Escénico Pupaclown para conocer de primera mano el trabajo de la Asociación y la Fundación Pupaclown. Un encuentro donde se intentaron marcar posibles nuevas formas de colaboración entre las entidades.



Acto de reconocimiento de las entidades beneficiarias de la 'Convocatoria de Ayudas de Acción Social 2024'

El jueves 30 de mayo acudimos al acto de reconocimiento de las entidades beneficiarias de la 'Convocatoria de Ayudas de Acción Social 2024'. Una jornada celebrada en el Centro Cultural Las Claras de la Fundación Cajamurcia, que se ha convertido en todo un referente entre los que trabajamos la acción social en la Región de Murcia.



Un año más, la **Fundación Cajamurcia** y **CaixaBank** han seguido confiando y apoyando nuestro trabajo con 'Pupaclown en el Hospital'. Siendo uno de los proyectos seleccionados junto a los de otras organizaciones sin ánimo de lucro de la Región de Murcia.

El acto dio comienzo con la intervención del presidente de la Fundación Cajamurcia, Carlos Egea; la directora territorial de CaixaBank en la Comunidad Valenciana y Región de Murcia, Olga García, y la presidenta de Cruz Roja Murcia, M.ª Teresa Sánchez. Donde no faltó la parte testimonial con la participación de la gestora de Programas de Acción Social de Acción Contra el Hambre en la Región de Murcia, Laura Caravaca y el usuario de Fundown Antonio Sánchez. Toda una celebración al compromiso social, que culminó con un cóctel donde no faltó detalle.

OMEP y la Asociación Pupaclown firman un convenio de colaboración



El martes 18 de junio, recibimos en la sede de la Asociación Pupaclown a la **Organización Murciana de Mujeres Empresarias, Profesionales y Directivas (OMEP)**. Esta visita tuvo como propósito compartir nuestro proyecto Pupaclown en el Hospital y explorar posibles vías de colaboración, específicamente, en la búsqueda de apoyo económico con la firma de un convenio de colaboración.

El compromiso de las empresas, tanto pymes como grandes corporaciones, y su participación en la Responsabilidad Social Corporativa (RSC) son fundamentales para la sostenibilidad del servicio de asistencia y acompañamiento que ofrecemos en el Hospital Virgen de la Arrixaca (Murcia). Sin este apoyo financiero, mantener nuestros programas a largo plazo sería un desafío mucho mayor.

VI Jornadas Nacionales de Payasos Sanitarios

El 21 y el 22 de octubre acudimos a las **VI Jornadas Nacionales de Payasos Sanitarios** organizadas por **Pallapupas** en Barcelona. Un encuentro fundamental para la formación y la profesionalización de la figura del Payaso de Hospital, a la que acudimos sin falta todos los profesionales de este sector.

Fruto de otras ediciones fue posible un código deontológico común, un marco de contratación para nuestros artistas, la consolidación de metodologías de intervención y, sobre todo, la creación de la Federación Española de Payasos de Hospital.

Parte del equipo de la asociación viajó a la ciudad condal pudiendo conocer y aprender de otros profesionales y organizaciones de payasos de hospital a nivel nacional e internacional. Una programación donde no faltaron sesiones especializadas en gestión, dirección artística, fundraising, tecnología, mesas abiertas y talleres.



Además, nuestros queridos Payasos de Hospital, TikoTiko y Leti Confeti visitaron el Hospital Sant Joan de Déu y el Hospital Sant Pau de Barcelona, respectivamente. para intercambiar ideas y técnicas con compañeros profesionales, entre ellos Pallapupas, Saniclown, Sonrisa médica, Payasospital y los compañeros de Argentina Alegría intensiva.



Jornadas de puerta abiertas de la ONCE

El lunes 25 de noviembre asistimos a la inauguración de las '**Jornadas de puertas abiertas**' en la **Delegación territorial de la ONCE en Murcia**, cuyo objetivo es el de sensibilizar a los estudiantes sobre la integración de las personas ciegas y descubrir las nuevas tecnologías para personas con discapacidad visual. Una actividad enmarcada en torno al Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebrara el 3 de diciembre.

Al acto acudieron Juan Carlos Morejón de Girón Bascuñana, delegado de la ONCE en la Región de Murcia; Belén López Cambronero, concejala delegada de Educación y Atención a la Ciudadanía del Ayuntamiento de Murcia; Juan Antonio Sánchez Rodríguez, consejero Territorial; Nuria Vidal Carpio, jefa del Dpto. de Servicios Sociales de Murcia y Pepa Astillero en representación de Pupaclown.



OTRA FORMA DE ACOMPAÑAR: EL VOLUNTARIADO

Debes saber que la actividad de Pupaclown, por lo delicado y específico de su tarea y los requisitos de profesionalidad y formación necesarios para llevarla a cabo, no propicia la intervención directa de voluntarios en el Hospital de manera generalizada.

Los voluntarios, que realizan su labor en Pupaclown, acompañan siempre a los profesionales, quienes gestionan minuciosamente estas incorporaciones, ya que se trata de un voluntariado de acción directa con niños y jóvenes. Pero además de estos voluntarios, existen otras formas de colaboración para otras tareas como traducción, gestión, contabilidad o apoyo en los espectáculos, entre otros.

La incorporación de los voluntarios se realiza mediante un período de adaptación en el que las personas interesadas conocen la organización, a la vez que aprenden a realizar sus tareas. En este sentido, la gestión del voluntariado en Pupaclown es referente para otras entidades, especialmente en la fase de adaptación, ya que su dinámica ha sido la escogida como ejemplo para redactar el capítulo dedicado a esta fase en la guía de *Buenas Prácticas en la Gestión del Voluntariado*, editada por la Obra Social “la Caixa”.



PRÁCTICOS Y PRÁCTICAS: LA IMPORTANCIA DE LA PROFESIONALIZACIÓN

Desde nuestros inicios la formación de Payaso de Hospital ha sido una de las líneas importantes de nuestra asociación por ser una profesión nueva, aunque existe formación reglada en nuestro país. Nuestros payasos no solo son artistas, si no también profesionales formados específicamente para el contexto hospitalario con el objetivo de emocionar al público más especial: aquellos que afrontan momentos de vulnerabilidad. Por eso, nos hemos encargado de la formación de los artistas desde nuestros comienzos (1998).

PRÁCTICAS ESAD

Desde 2021 tenemos un **convenio entre la Consejería de Educación y Cultura de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia** para el desarrollo de las prácticas externas de los alumnos de la **Escuela Superior de Arte Dramático de Murcia (ESAD)**, que se han unido a las dinámicas de trabajo de los Payasos de Hospital. El objetivo es animar a nuevas generaciones de artistas a contemplar esta especialización laboral y extender la profesionalización del Payaso de Hospital al compartir la experiencia acumulada.

En el segundo cuatrimestre del **curso 2023-2024** hemos tenido a Gloria López y Marina Patiño; dos alumnas de la **especialidad de musical y textual**, que durante tres meses han tenido la oportunidad de conocer de cerca el trabajo de los Payasos de Hospital desde el punto de vista artístico y estructural. Tras su paso por aquí, han querido dejarnos estas bonitas palabras:



“Durante estos meses en Pupaclown he tenido la oportunidad de descubrir una forma de hacer teatro que nunca antes había explorado y que me ha nutrido muchísimo como actriz y como persona. He aprendido sensibilidad, empatía, a reírme de mí misma y a equivocarme. He aprendido lo diverso que es el ser humano y lo maravillosa que es la mente de los niños. Estoy muy agradecida con todo lo que me ha regalado la gente de Pupaclown”. Gloria

“Estar en Pupaclown ha avivado aún más mis ganas de querer ayudar a la gente mediante la risa. He conocido a personas que me llevo en el alma para siempre, y no solo por demostrar que son unos verdaderos profesionales, sino por los corazones tan puros que tienen. Poder aprender y disfrutar de la pasión con la que trabajan ha sido un auténtico regalo. Gracias por regalarme una de las experiencias más bonitas de mi vida”. Marina

ESCUELA DE CLOWN 2024

En febrero dieron comienzo las clases de la **Escuela de clown 2024**, impartidas por la profesional **Beatriz Maciá Antón** (Actriz, directora y pedagoga), en el Centro Escénico Pupaclown durante los meses de febrero, marzo y abril.

La profesión de Payaso de Hospital requiere de una formación muy específica, que se imparte en muy pocos sitios. Por ello, un total de **18 alumnos** fueron becados por la Asociación Pupaclown para potenciar y dirigir sus habilidades como clown en un contexto **sociosanitario**.



APOYOS, COLABORACIONES, PREMIOS Y DONACIONES

El principal activo de la Asociación Pupaclown es el gran respaldo social que recibe de todos los puntos de la Región que es lo que ha permitido que este proyecto se desarrolle de forma continuada desde el año 1998. Por eso, aún hoy, para consolidar su intervención en el hospital y garantizar su continuidad, Pupaclown busca el apoyo de particulares, de administraciones públicas y de entidades privadas, que, unidas, van completando las necesidades financieras de la actividad de la Asociación.

El proyecto no genera recursos a través de sus beneficiarios ya que, por política de la Asociación y su código ético, se entiende que esta actividad debe ser gratuita para los enfermos y que somos la sociedad, a través de las diferentes vías a nuestro alcance, quienes nos debemos implicar en lograr la humanización de la sanidad. La incorporación de nuevos colaboradores y financiadores privados, además nos proporciona la oportunidad de sumar nuevos amigos y hacer más grande esta familia de narices.

APOYOS

Durante 2024 hemos sido beneficiarios en las siguientes convocatorias:

Convocatoria de Ayudas de Acción Social 2024 de la Fundación Cajamurcia y CaixaBank con el proyecto 'Pupaclown en el Hospital'.

Convocatoria de Proyectos Sociales Región de Murcia 2024 de la Fundación "la Caixa" con el proyecto 'Apoyo terapéutico desde el clown a menores hospitalizados y en la unidad de cuidados paliativos'.

Convocatoria de subvenciones de proyectos de Servicios Sociales 2024 del Ayuntamiento de Murcia con el proyecto 'Pupaclown en Procesos dolorosos'.

Convocatoria de Subvenciones a Entidades del Tercer Sector con fondos del 0,7% IRPF e IS tramo autonómico 2024 con el proyecto 'Pupaclown en el hospital'.



Foto: Enrique Martínez Bueso

ACUERDOS DE COLABORACIÓN: **SUMANDO SONRISAS RSC**

Sumando Sonrisas RSC es una iniciativa que responde a la creciente demanda de nuestro servicio y adaptado a las empresas que buscan implementar políticas de Responsabilidad Social Corporativa con un impacto real, transparente y alineado con valores y objetivos estratégicos de ambas partes.

El programa no solo promueve un impacto social tangible, está en sintonía con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de la ONU, facilitando a las empresas la identificación de metas concretas y objetivos comunes.

Hay cuatro categorías: empresa con sonrisa, colaboradora, amiga y padrino.



PADRINO: CONVENIO CON MUNDOSOL QUALITY S.L., vigente desde 2019. Nos



reencontramos por sexto año consecutivo con Antonio y María Teresa Pujante Marcos, propietarios de Mundosol para informar sobre el trabajo realizado por los Payasos de Hospital gracias a la aportación de esta empresa de cítricos murciana cien por cien. Adicionalmente, en el mes de junio y dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) que lleva a cabo la empresa, ofreció a su plantilla la asistencia al espectáculo 'Los 3 Cerditos' de La Compañía Pupaclown. De esta manera, Mundosol proporciona a su plantilla un día de convivencia en familia y le permite conocer más de cerca el trabajo de los Pupaclown a través de esta recreación teatralizada de sus aventuras



EMPRESA AMIGA: CONVENIO DE COLABORACIÓN CON AUXILIAR CONSERVERA, S.A.

vigente desde 2023. En julio de 2024 renovamos la el convenio de colaboración, a través de su RSC, con una de las grandes empresas de nuestra Región: Auxiliar Conservera. Una entidad que ha decidido sumarse a la Asociación Pupaclown, porque cree que el humor también nos mejora como sociedad y que es una herramienta terapéutica que no debe faltar en la atención a los niñas y niños hospitalizados. Para ello, nos volvimos a reunir con Daniel Ballesta, consejero delegado de Auxiliar Conservera S.A.



CONVENIO DE COLABORACIÓN CON CONSUM. Esta cooperativa de supermercados nos respalda con sus aportaciones de forma sistemática y estable desde hace años y así, este año, Consum volvió a realizar su habitual donación a la Asociación. Gracias a las aportaciones constantes como esta puede mantenerse la previsión en los servicios que ofrece Pupaclown en el Hospital.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON TOMI MAQUINARIA S.L., vigente desde 2019. Esta empresa de venta, alquiler, renting y reparación de carretillas elevadoras, decidió apoyar a la Asociación Pupaclown con la firma de un convenio de colaboración. Desde entonces nos ha seguido apoyando y su compromiso se ha renovado una vez más en 2024.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON KARKEMIS MEDIOAMBIENTAL S.L., vigente desde 2020. A finales de 2024, esta empresa dedicada al remanufacturado de cartuchos para impresoras, fax y fotocopiadoras volvió a renovar su compromiso de colaboración con la Asociación, que mantiene desde hace varios años.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA OMEP, vigente desde 2024. En junio de se firma un convenio marco de colaboración entre la Asociación Pupaclown y la Organización Murciana de Mujeres Empresarias profesionales y directivas para la cooperación en el programa de difusión y conocimiento social, intercambio de información, asesoramiento mutuo y la organización de actividades y eventos.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON TAULLA RSC S.L. En septiembre de 2024, a través de la una iniciativa del chef Ramón Carrasco Salgado se firma un convenio de colaboración con Taulla rsc SL.

Uno de los restaurantes mas importantes de nuestra Región que ha decidido colaborar con nosotros a través de la venta de su Botella de Agua Taulla. Todo lo recaudado ira destinada para las visitas de los payasos de hospital a los menores ingresados en el Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia.



CONVENIO CON IMAGEN EN ACCIÓN, vigente desde 2013. Convenio de colaboración con Imagen en Acción por el que estos darán cobertura fotográfica, de forma ilimitada y altruista, y según la demanda desde Pupaclown, a los diferentes actos organizados por Pupaclown. Imagen en Acción es una ONG cuyo principal objetivo es ponerse al servicio de otros colectivos y entidades sociales.

ACUERDOS DE COLABORACIÓN CON CENTROS EDUCATIVOS: SUMANDO SONRISAS, EDUCANDO EN VALORES

Uno de nuestros proyectos favoritos es sin duda, **“Sumando Sonrisas, Educando en Valores”** donde los niños y niñas de los colegios de la Región realizan acciones solidarias para apoyar a quienes, siendo niños como ellos, no pueden disfrutar de su vida normal por estar hospitalizados. Con su apoyo y solidaridad los pequeños mandan al hospital un regalo lleno de sonrisas en forma de Payasos de Hospital.



En 2024, tanto al finalizar el curso anterior como en el comienzo de este curso 2024-2025, se han sumado diferentes centros educativos para reivindicar todos juntos el valor curativo del humor y la risa y para ayudarnos a ponerlo en práctica con los niños y niñas que atraviesan un proceso de enfermedad y asilamiento.

El broche final fue la **VII edición de la Gala Sumando Sonrisas 23/24** que se celebró el miércoles 29 de mayo en el Centro Escénico Pupaclown con los Payasos del Hospital, que quisieron agradecer personalmente a los participantes todo el apoyo recibido a lo largo del curso, y los 12 centros educativos de la Región participantes en esta edición. Gracias a estos eventos organizados por los más pequeños, la labor social de Pupaclown puede continuar, llevando alegría y apoyo a los niños hospitalizados.



Estos son los centros participantes de esta edición: Colegio El Taller (Molina del Segura), CEIP Alfonso X (Lorca), AMPA del CEIP Luis Costa (Murcia), CEIP Nuestra Señora de Loreto (San Javier), Centro Concertado de Enseñanza Ntra. Sra. de las

Maravillas (Cehegín), IES La Flota (Murcia), Cooperativa de Enseñanza Cipriano Galea (La Ñora), CEIP de Prácticas María Maroto (Murcia), CEIP Tierno Galván (Molina del Segura), Colegio Villa Pilar (Santo Ángel, Murcia), Colegio Virgen de Begoña (Cartagena) y Academia Karen School (Alcantarilla).

ACUERDOS DE COLABORACIÓN: INSTITUCIONES

La colaboración con instituciones es de vital importancia en la filosofía de trabajo de Pupaclown. Desde sus inicios, los acuerdos con otras partes han ido en aumento, propiciando el intercambio de experiencias y la puesta en marcha de nuevos proyectos. Se amplía así el número de usuarios a los que llegan las iniciativas puestas en marcha y que se benefician directa o indirectamente de las mismas.

CONVENIO ENTRE EL SERVICIO MURCIANO DE SALUD Y LA ASOCIACIÓN PUPACLOWN PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES Y SUS FAMILIARES O ALLEGADOS EN EL ÁREA 1 DE SALUD (MURCIA-OESTE)-HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO “VIRGEN DE LA ARRIXACA”, vigente desde 1998 y renovado en 2024. Un año más sigue adelante el Convenio de Colaboración que mantiene la Asociación con el Hospital Clínico Universitario Virgen de la ARRIXACA, y que, además de impulsar el apoyo de todo el personal (médicos, enfermeros, celadores, psicólogos...), permite a los Pupaclown el acceso, sin restricciones, a todas las infraestructuras del hospital (habitaciones, UCI, quirófano, salas de consultas o aulas hospitalarias). Asimismo, la Asociación cuenta en el hospital con dos espacios reservados: una sala que sirve de camerino, sala de descanso y sala de almacenaje de material; y una taquilla en el área quirúrgica para guardar, bajo las normas de asepsia, el material y vestuario utilizado exclusivamente en el servicio Pupaquirófano. También dispone de seis plazas de aparcamiento para el personal de la entidad.

CONVENIO ENTRE EL SERVICIO MURCIANO DE SALUD Y LA ASOCIACIÓN PUPACLOWN PARA PROMOVER Y COORDINAR ACTIVIDADES ORIENTADAS A LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN HOSPITALIZADAS EN DOMICILIO Y ATENDIDAS POR LA URHP Y CPP POR PRESENTAR UNA ENFERMEDAD CON UN NIVEL DE ALTA COMPLEJIDA O EN FINAL DE VIDA, Y SUS FAMILIAS, EN MURCIA, EN TODAS LAS ÁREAS SANITARIAS DEL SERVICIO MURCIANO DE SALUD, vigente desde 2023.

CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA COMUNIDAD AUTONOMA DE LA REGIÓN DE MURCIA A TRAVÉS DE LA CONSEJERIA DE EDUCACIÓN Y UNIVERSIDADES Y LA ASOCIACIÓN PUPACLOWN PARA EL DESARROLLO DE PRÁCTICAS EXTERNAS DE LOS ALUMNOS DE LA ESCUELA SUPERIOR DE ARTE DRAMATICO DE MURCIA, vigente desde 2013.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD DE MURCIA, vigente desde 2014. La Universidad de Murcia (UMU) firmó un Convenio de Colaboración con Pupaclown, un acuerdo para consolidar la estrecha colaboración que mantienen las dos entidades desde hace años. El objetivo se centra en establecer unos cauces para la realización en común de actividades de asesoramiento, investigación, formación o cualquier otro tipo que redunden en beneficio de ambas partes.

PREMIOS

Premios Fundación “Ambulancia del Deseo”

El 23 de mayo, la Asociación Pupaclown fue reconocida por su destacada labor en la humanización de la sanidad durante el ‘V Foro premios Ambulancia del Deseo’ con el **Premio a la mejor iniciativa de Humanización a nivel regional**. Un acto que se celebró en el Teatro Romea de Murcia, bajo el lema “Cultura, arte y humanización”, y reunió a más de setecientas personas para compartir y celebrar su misión.

La Fundación «Ambulancia del Deseo», que abrió su primera sede en España en Lorquí en 2018, destacó el trabajo de colectivos como Pupaclown, que transforman la experiencia hospitalaria de los pacientes a través del arte y el humor.



Título honorífico ‘Giganteros de Honor 2024’

El 22 de septiembre fuimos nombrados **Giganteros de Honor 2024** por la Asociación de Gigantes y Cabezudos ‘El Tío Pajero’ de Abarán (Murcia) y el Ayuntamiento de Abarán.



Sefa García,
Llanos Moraga
Martínez, Resu
Rodríguez Gil
como parte de la
Junta directiva
acudieron en
representación de

la Asociación Pupaclown a un acto enmarcado dentro del **XXIII Encuentro Nacional de Gigantes y Cabezudos ‘Villa de Abarán’**, donde no faltaron las muestras de cariño para nuestra entidad. Todo un pueblo volcado por la importancia del trabajo de los Payasos de Hospital.

DONACIONES

En 2024, diversas entidades han contribuido a mejorar el trabajo de la Asociación Pupaclown colaborando con la donación de productos o servicios. Este ha sido el caso de **TechSoup** una organización sin fines de lucro con la misión de ayudar a las entidades del tercer sector en su proceso de transformación digital, poniendo su alcance la tecnología de las empresas líderes y que nos ha permitido disfrutar de diversos programas informáticos y servicios en la nube. Por su parte la **Fundación Probono** es una organización sin ánimo de lucro que promueve el trabajo y cultura pro bono con el fin de fortalecer el tercer sector a través del derecho como herramienta transformadora y multiplicadora del impacto social y que este año nos ha ofrecido su asesoramiento en diversas materias. También la **Asociación Cuenta Conmigo Caravaca** unidos por el cáncer nos hicieron entrega de peluches para los niños y niñas ingresados en el Hospital Virgen de la Arrixaca.

Pero también muchas otras han participado con una dotación económica. Comenzamos el año con **Soltec Foundation**, una gran empresa murciana de energías renovable que brinda apoyo a proyectos sociales a través de su Fundación. En este caso, el equipo realizó una donación para ayudar a causas sociales, que la empresa complementa; siendo 'Pupaclown en el hospital' el proyecto más votado a través de la plantilla de trabajadores.



La **Asociación de Vecinos de San José y Los Ángeles** con el **Ayuntamiento de Molina de Segura** añadieron un ingrediente solidario a las fiestas de su barrio (sábado 27 de abril) con la venta de dorsales de una carrera vecinal: Il Marcha Solidaria. Todo lo recaudado fue donado *"para ayudar a seguir llevando alegría a los niños y niñas hospitalizados en la Arrixaca"*.

El **Club de Fútbol Los Ramos** organizó el 6 de junio un torneo de fútbol benéfico y libre de emisiones, donde todo lo recaudado (inscripción, venta de narices y rifa) fue donado para la financiación de las actividades con labor social de la entidad.

Asimismo, terminando el año y coincidiendo con la Navidad la **Asociación de jefes de Cocina y Cocineros de la Región de Murcia (Jecomur)** y a la plataforma **Oferplan de La Verdad** de Murcia lanzaron una iniciativa solidaria única: el Gran Sorteo Gastronómico "Los Reyes de la Mesa", que tuvo como fin apoyar a la Asociación Pupaclown. Los ganadores se beneficiaron de un menú para dos personas entre los restaurantes participantes: Taúlla, Deskaro, Carlos Onteniente, La Tasca de Noah, Sabores de Chef Cánovas, Bodegón Los Toneles, El Mosqui, El Rincón de Olga, El Churra, Molina Real, La Tapa, Arrabal, 4 Caminos, El Casino Felymar, Gastroteca Felymar, Restaurante Centro, D'Cuatro, Kokoro Gastro Sushi, El Albero, El Chirrete, Perro Limón, Torrecobijo, Jota Ele y Por Herencia.

TIENDA SOLIDARIA

La Tienda Solidaria de Pupaclown tiene productos que ayudan a la difusión de nuestro trabajo, y animan a una colaboración más tangible a través de distintos productos que nos identifican. Gracias a los donativos que nos aportan, podemos dar continuidad a todas las actividades que desarrollan los Payasos de Hospital en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia).

Nuestro catalogo durante 2024 ha sido el siguiente:

- **Nariz de payaso (plástico)**
- **Nariz de payaso (espuma)**
- **Nariz de espuma en caja**
- **Tarjetas personalizadas**
- **Tarjetas de Navidad**

Se puede acceder a todos estos productos a través de nuestra web en el apartado 'Tienda Solidaria': <https://pupaclown.com/tienda-solidaria/>



DESARROLLO E IMPULSO DE LA ASOCIACIÓN

A nivel gestión y de organización desde 2024, la Asociación ha puesto en marcha diferentes acciones encaminadas a incrementar la transparencia y participación. Fruto de este propósito estratégico, destacamos en este 2024:

“Clowns por la Salud”, Federación Española de Payasos de Hospital



Una de las misiones de Pupaclown es sensibilizar sobre la necesidad de la humanización sanitaria lo que, dentro de su ámbito, implica promover la profesionalización de los Payasos de Hospital a través de la formación y la acumulación de evidencias científicas. La puesta en marcha de la Federación nacional en 2018 supuso un paso adelante en este objetivo al constituirse como un

foro de intercambios de conocimientos y experiencias, una referencia para otras asociaciones y un espacio para unificar acciones a nivel nacional. Durante 2024 y bajo la presidencia de Pepa Astillero (Pupaclown) se han logrado los siguientes hitos:

- Entrada en vigor del convenio marco que hace posible la implantación de un **“programa de intercambios”** entre las organizaciones federadas.
- Nombramiento **nueva Junta directiva** (junio 2024) para garantizar la rotación y participación democrática de todas las asociaciones miembro en la presidencia de la federación.
- Actualización de **listado de organizaciones de clowns sanitarios** existentes en España.
- Selección de **Murcia** como sede de las **I Jornadas federativas de Clowns por la Salud** (22-23 mayo 2025), Las jornadas serán organizadas por Clowns por la Salud de la mano de Pupaclown como colaborador sobre el territorio.
- Presentación oficial de la **página web** de Clowns por la salud en los medios de comunicación.
- Participación de Clowns por la salud – Federación española de Payasos de Hospital en las **VI Jornadas nacionales de payasos sanitarios** (Barcelona (21-22.10.2024) con presencia de todos los miembros fundadores.
- Selección de **Mallorca** como sede de las **VII Jornadas nacionales de asociaciones de Payasos de hospital en España**, que se organizarán por primera vez por Clowns por la Salud de la mano de Sonrisa Médica como colaborador sobre el territorio.

Kit Digital y mejoras en comunicación

Entre otras iniciativas para la mejora en la eficacia de la gestión interna de la Asociación, se apostó por solicitar el “Kit Digital” una iniciativa del Gobierno de España, cuyo objetivo es subvencionar la implantación de soluciones digitales. El 17 de diciembre 2022 recibimos la notificación de que se nos concedía el bono y comenzamos los trabajos encaminados a mejorar y actualizar la Web y Redes sociales



de la Asociación, para mejorar la comunicación con nuestro público y la transparencia de nuestra gestión.

Durante 2024 hemos estado trabajando con la empresa **Bee Social Media** para la modernización de toda nuestra imagen en redes sociales y el diseño de la nueva web de la Asociación Pupaclown, llegando a los siguientes objetivos:

- El 14 de marzo se puso en marcha la **web de la asociación**, creando un canal de comunicación con la sociedad.
- El 30 de septiembre la Asociación Pupaclown estrena **redes sociales propias**, anteriormente compartidas con la Fundación Pupaclown, en las principales plataformas de comunicación: Instagram, Facebook, X, YouTube, Tik Tok y LinkedIn.

Sello de Fundación Lealtad

Durante 2024 la Asociación Pupaclown ha seguido trabajando para obtener el **Sello de la Fundación Lealtad**. Esta distinción acredita la Transparencia y Buenas prácticas del Tercer Sector en España y se basa en los siguientes principios:

- Misión clara y pública
- Planificación, seguimiento y análisis de impacto
- Órgano de gobierno independiente, activo y público
- Financiación diversificada y transparente
- Control del uso de los fondos
- Sostenibilidad financiera
- Comunicación transparente y veraz
- Voluntariado formado y participativo
- Cuestiones normativas



Pupaclown sigue diseñando todas sus acciones bajo estos criterios, y esperamos poder conseguir el Sello a corto plazo.

Docuastus



La Asociación Pupaclown, al igual que muchas entidades, tiene la responsabilidad de destruir y certificar la eliminación de documentación confidencial para cumplir con la Ley de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD). Para ello, el 5 de noviembre se comenzó a trabajar con **Docuastus**; un servicio necesario que ofrece la **Asociación Astus**.

Esta empresa trabaja para mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual y/o parálisis cerebral y sus familias, promoviendo su integración social y brindando oportunidades de empleo y desarrollo. Además, es parte de la red de asociaciones **Plena Inclusión Región de Murcia**.

FORMACIÓN CONTINUADA DE LOS PUPACLOWN

Todos los lunes por la tarde, a lo largo del año, el equipo de Payasos de Hospital Pupaclown y la dirección artística tienen un **Laboratorio de Creación** en el Centro Escénico Pupaclown. Allí preparan toda la actividad del hospital para la próxima semana o para proyectos de larga estancia. Este universo socio-clown-sanitario consta de 3 partes:

- Dinámica artística: calentamiento.
- Creación artística: diseño de números y perfil de personajes.
- Reunión formal: cronograma del hospital y transmisiones médicas.

TALLER DE CLOWN: «Bailemos (Pas a deux), Bailemos juntas, a pie plano o en puntas» con Merche Ochoa. Del 9 al 11 de septiembre.

Durante tres días, la reputada Merche Ochoa impartió un taller específico para profesionales del clown en el Centro Escénico Pupaclown. En él los payasos se adentraron en el trabajo en dueto a través del baile, la escucha activa, la improvisación y el compañerismo.



TALLER DE CLOWN: “Volver al interior del ‘SER’ clown” con Eric de Bont. Del 15 al 17 de octubre.

Durante tres días, el afamado profesional Eric de Bont impartió un taller, donde los participantes realizaron un viaje hacia la pura esencia de “SER” clown; explorando el estado clown antes de su nacimiento, recreando las condiciones para llegar a

ser clown y aumentando el pensamiento absurdo, auténtico y genial. Una experiencia intensa hacia las profundidades del clown con mucho amor y humor.

SESIONES DE REFUERZO: ACOMPAÑAMIENTO EN PROCESOS DE MUERTE. APRENDIENDO A VIVIR con Antonio Tenza. (El tercer miércoles de cada mes)

Entre los cursos que hacen nuestros payasos, se encuentra una sesión mensual de refuerzo psicológico y grupo de soporte, impartida por el psicólogo Antonio Atenza, experto en Psicooncología y cuidados paliativos. Un espacio de ayuda interior para nuestros profesionales.

RECONOCIMIENTOS

Aunque cada uno de ellos nos llena de orgullo y refleja la buena acogida de nuestra intervención en la sociedad, destacamos especialmente dos de ellos, por su relevancia. El Premio Nacional de Artes Escénicas para la Infancia y la Juventud concedido en 2017 para el proyecto en su conjunto y diploma de servicios distinguidos a la Comunidad Autónoma de Murcia concedido a la Asociación Pupaclown en 2019.

- **Giganteros de Honor 2024** otorgado por la Asociación de Gigantes y Cabezudos 'El Tío Pajero' de Abarán (Murcia) y el Ayuntamiento de Abarán.
- **Premio a la mejor iniciativa de Humanización a nivel regional** concedido por la Fundación "Ambulancia del Deseo".2024.
- **Premio "Jacinto Alcaraz Mellado"** a personas o instituciones que se hayan distinguido por su trabajo a favor de la solidaridad, tolerancia y convivencia en la Región de Murcia. 2022 (25 Edición.)
- **Corazón Animay de Oro**, otorgado por la Asociación ANIMAY al cuidado y humanización de la vida. 2021.
- **Diploma de Servicios Distinguidos a la Comunidad Autónoma**, concedido por el Consejo de Gobierno de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. 2019
- **Premio Azahar al TEATRO SOCIAL.** 2019
- **Ganador 6ª Edición. Territorio solidario. BBVA.** Premio iniciativa.2019
- **2ª edición de la Gala Solidarios de 7TV Región de Murcia.** Premio iniciativa.2018
- **Premio Nacional de Artes Escénicas para la Infancia y la Juventud 2017**
- **Premios FAMPACE.** Por hacer reír a todos, mención especial a la Asociación Pupaclown. 2016
- **Reconocimiento a la participación en la VI Semana de los Hábitos Saludables** del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia del 25 al 29 de mayo de 2009.
- **Reconocimiento a la participación en la V Semana de los Hábitos Saludables** del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia del 26 al 30 de mayo de 2008.
- **Reconocimiento a la participación en la IV Semana de los Hábitos Saludables** del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia del 28 de mayo al 1 de junio de 2007.
- **Premios Sardineros 2005:** Premio La Carroza Sardinera.
- **Reconocimiento a la participación en el Programa de Navidad 2005** del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.
- **Reconocimiento de la Asociación Cultural de Ilusionismo Murciano** a Pupaclown por la participación en el IV Encuentro de Ilusionismo de Caravaca de la Cruz el 1y 2 de marzo de 2003.
- **Premios Juventud Región de Murcia 2002:** Premio Iniciativa.
- **Socio de Honor de AFACMUR** en 2001.



PROYECTO PUENTE EL CENTRO ESCÉNICO INFANTIL Y JUVENIL “PUPACLOWN”

El Centro Escénico de Integración Infantil y Juvenil “Pupaclown” fue inaugurado en diciembre del 2010. Y aunque es gestionado por la Fundación Pupaclown es propiedad de la Asociación. Este proyecto surge de una necesidad que los Pupaclown detectan en su experiencia en los hospitales: los niños y jóvenes con secuelas de su enfermedad o con alguna discapacidad, por problemas de accesibilidad, no podían asistir a espectáculos para su edad ni participar en talleres de formación o creación escénica.



Debido a esta carencia nace este Centro encargado de integrar a niños y jóvenes con o sin discapacidad en un ambiente normalizado, sin trabas arquitectónicas o técnicas y sin tabúes ni exclusivismos. Características por las que el Centro obtuvo en 2017 el **Premio Nacional de Artes Escénicas para la Infancia y la Juventud**.

Al igual que la figura del Payaso de Hospital, las artes escénicas son una herramienta poderosísima para la inclusión social y la integración, especialmente entre los niños. Música, danza, teatro, circo... cualquier vertiente artística, en general, dota a los



Foto: David Frutos

menores de las herramientas necesarias para, de una manera natural y espontánea, solucionar situaciones nuevas o de conflicto. Las artes escénicas abren una ventana de habilidades con las que los niños descubren, entienden y se integran en el mundo, además de crecer en autoconocimiento y autoestima.

Este edificio fue proyectado por los arquitectos Vicente

Martínez Gadea y Cristina Rodrigo de la Casa, y construido por Ferrovial Agroman. Cuenta con 971,61 metros cuadrados de superficie. El edificio está adaptado a las diferentes discapacidades físicas, auditivas y visuales.

En el Centro Escénico Pupaclown está ubicada la oficina desde donde se gestiona la Asociación Pupaclown, también actúa como sede. Siendo el lugar donde los Payasos de Hospital realizan las reuniones semanales, los ensayos de número hospitalarios, talleres de formación y/o cursos.

ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN

ESTUDIO SOBRE EL IMPACTO DEL TRABAJO DEL PAYASO DE HOSPITAL EN SU SALUD EMOCIONAL, DE LA RED DE INVESTIGACIÓN SOBRE ARTE Y SALUD (RISAS): PRIMEROS RESULTADOS DE UN ESTUDIO DE ÁMBITO NACIONAL. Cánovas, J. Ortigosa, J. M. Riquelme, A. Universidad de Murcia.

El presente estudio delimita y analiza la relación entre el síndrome Burnout, respuesta prolongada de estrés en el organismo, y otras variables asociadas al desempeño de la actividad de Payasos de Hospital. Los resultados obtenidos permiten afirmar que entre Payasos de Hospital en el ejercicio de sus funciones no se detecta Burnout. Las puntuaciones en las variables “Agotamiento Emocional” y “Despersonalización” son bajas, aunque algunos aspectos relacionados con variables personales y otros relacionados con el desarrollo de la profesión, se muestran asociadas a valores más altos. Por otra parte, se obtuvieron puntuaciones muy elevadas en el factor “Realización Personal” pudiendo indicar que la labor realizada tiene un significado muy profundo para estas personas, a pesar de las situaciones en las que este colectivo realiza sus funciones.

REPERCUSIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE LOS PAYASOS DE HOSPITAL SOBRE LA RESPUESTA DE ANSIEDAD Y LA PERCEPCIÓN DEL DOLOR DE NIÑOS ONCO- HEMATOLÓGICOS DE ENTRE 3 Y 11 AÑOS DE EDAD, DURANTE LA APLICACIÓN DE UN PROCEDIMIENTO MÉDICO DOLOROSO.

Estudio de Investigación del Hospital Virgen de la Arrixaca, la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia, la Asociación Pupaclown, Payasos de Hospital y la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia. Este estudio consistió en evaluar la eficacia de la actuación de una pareja de payasos de hospital sobre la respuesta de ansiedad en pacientes de entre 3 y 11 años de la unidad de onco-hematología, antes de la aplicación de un procedimiento médico doloroso, como una punción lumbar o un aspirado medular, además de evaluar la eficacia sobre la percepción del dolor tras este tipo de procedimientos. Los resultados concluyen que el trabajo de los payasos en la aplicación de un procedimiento médico doloroso en pacientes infantiles con cáncer tiene un efecto beneficioso sobre la respuesta en el miedo del niño.

LOS PAYASOS DE HOSPITAL: PROGRAMA PARA REDUCIR LA ANSIEDAD ANTE LA CIRUGÍA

El presente estudio valora la eficacia del programa “Pupaquirófano” de la Asociación Pupaclown, Payasos de Hospital, aplicado en el Hospital Virgen de la Arrixaca a 79 niños de entre 6 y 12 años, sometidos a cirugía mayor ambulatoria. Los resultados apuntan que los niños atendidos por los payasos manifiestan menos ansiedad que los controles antes de la operación (siendo esta diferencia estadísticamente significativa en el comportamiento observado a los 7 días de la operación), lo que concluye que el efecto de la actuación se prolonga más allá del período prequirúrgico, incidiendo especialmente sobre la post- hospitalización.

¿QUÉ OPINAN LOS NIÑOS SOBRE LOS PAYASOS DE HOSPITAL?

Este estudio piloto fue realizado en 182 niños de entre 4 y 14 años, durante su visita o estancia en el Hospital Materno-Infantil Virgen de la Arrixaca de Murcia. El trabajo muestra los resultados sobre el valor y la repercusión que la actuación de los payasos de hospital tiene sobre su estado emocional, indicando que los niños consideran la

actuación de los payasos como divertida y sintiéndose contentos después de su visita y deseando que los payasos vuelvan a verlos. Así se concluye que los payasos de hospital son un buen instrumento para incrementar el afecto positivo de los niños hospitalizados.

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Eficacia de la actuación de los payasos sobre el miedo a procedimientos dolorosos en oncohematología pediátrica. Juan Manuel Ortigosa Quiles, Antonio Riquelme Marín, Henar Álvarez, María José Astilleros Fuentes, Inés Sánchez Piñera. Psicooncología: investigación y clínica biopsicosocial en oncología, 2016

EDHOSPI. Revista divulgativa sobre educación hospitalaria. Capítulo: **Experiencias en las Aulas Hospitalarias: El trabajo conjunto con las Aulas Hospitalarias**". N.º 1, 2015.

¿Qué opinan los niños sobre los payasos de hospital? Un estudio piloto realizado en niños hospitalizados. J.M. Ortigosa Quiles, A. Riquelme Marín, H. Álvarez Soto, I. Sánchez Piñera, M.J. Astillero Fuentes. Acta Pediátrica España, 2014.

Evaluación del efecto de la actuación de los payasos de hospital sobre la ansiedad, en los niños sometidos a una intervención quirúrgica. M.A. Gutiérrez Cantó, J.M. Ortigosa Quiles, O. Girón Vallejo, R. Ruiz Pruneda, J. Sánchez Morote, M.J. Guirao Piñera, G. Zambudio Carmona, M.J. Astillero Fuentes, I. Castaño Collado, M.D. Cárceles Barón CirPediatr, 2008.

Creatividad, emociones positivas y problemas de salud en el Aula. Capítulo X: **"Pupaclown, Payasos de Hospital: Una caricia con forma de sonrisa"**. Álvaro Carpena y Olivia López. Universidad de Navarra, 2012

Buenas Prácticas en la Gestión del Voluntariado. Capítulo: 7. **El acompañamiento en el proceso de incorporación. Observatorio del Tercer Sector.** Pau Vidal, Ana Villa, María Sureda, Cristina Simón y Anna Hernando. Fundación La Caixa, 2007.

Espacios y Actividades de Ocio y Tiempo Libre Accesibles para todas las personas. Capítulo: Región de Murcia. José Antonio Martín Rodríguez y Elena Ortega Alonso. PREDIF, 2012.

Risa y humor. Payasos sin fronteras, 2007.

El proyecto Pupaclown

Alineado con los ODS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

3 SALUD Y BIENESTAR



La Asociación de Payasos de Hospital Pupaclown da respuesta a las necesidades de los menores ingresados que van más allá de las que cubren los profesionales sanitarios para construir una sanidad más humana y personalizada. Su actividad se centra en la presencia constante de parejas de clowns en el Hospital Virgen de La Arrixaca de Murcia como apoyo psicológico, terapéutico y de integración social para los menores y sus familias.

La familia de la Arriaca, en una casa, ayuda a garantizar la atención de enfermos oncológicos...



Un momento de uno de los talleres realizados por PupaClown en un hospital de la Arriaca.

Pepa Astillero es un actor para la sanidad, que tanto está luchando por la humanización de estos procesos.

Los profesionales sanitarios en pediatría se enfrentan a situaciones que les hacen sentirse impotentes...

Payasos unidos para profesionalizar el humor en la asistencia hospitalaria

PupaClown se une a la nueva federación española que integra a más de cien personas para mejorar el bienestar emocional y psicológico de los menores ingresados y de sus familiares durante el momento de su estancia...

La importancia de un momento de ocio en el hospital es un hecho que se ha ido reconociendo poco a poco...

Los profesionales sanitarios en pediatría se enfrentan a situaciones que les hacen sentirse impotentes...

Los profesionales sanitarios en pediatría se enfrentan a situaciones que les hacen sentirse impotentes...



Manualidades y risas para los niños hospitalizados

La Asociación de Familiares de Niños con Cáncer de la Región (Afacmur), Cruz Roja y los payasos de hospital PupaClown llenan las mañanas de actividades a los niños ingresados en el hospital Virgen de la Arriaca...

De Pepa me gusta hasta su apellido, por lo que tiene de memoria la traza de mi adorado Don Quijote, en un convenio literario que es una declaración de principios de la ironía a la que vamos a asistir a continuación...

Es Pepa una payasa de hospital, presidenta de la Fundación PupaClown, para la integración social de los niños y jóvenes discapacitados a través de las artes...

Afirma Pepa que lo que más le gusta es estar en el hospital, con los niños, pero el proyecto ha crecido tanto que ahora es directora artística, puesto desde el que coordina todas las actividades...

Asistir de la mano de Pepa a una visita guiada por las instalaciones de PupaClown, impresionantes y pensadas hasta en el más mínimo detalle para lograr la plena inclusión, participación y disfrute de todos los niños...

Siendo niña asistió con sus padres a un espectáculo para niños que la dejó marcada para siempre. Desde entonces Pepa tuvo claro que quería ser artista dedicada al mundo de los niños...

Trabajando para el pabellón de Murcia en la expo '92 de Sevilla conoció a un payaso que la marcó: el holandés Eric de Bont's. A través de Eric conoció Pepa a los payasos de hospital, que ya funcionaban en los Países Bajos...



Pepa Astillero, directora de PupaClown y payasa de hospital.

Murcian@s de dinamita

Pepa Astillero

Llevando felicidad a los niños hospitalizados



PASCUAL VERA

podemos decir que esa ha sido siempre la vida de Pepa Astillero. En 1997 conoció al jefe de Cirugía Pediátrica de la Arriaca, Miguel Ángel Gutiérrez Carrión, que decidió apostar por la humanización de la salud...

«Un niño enfermo sigue teniendo capacidad de jugar», dice, y esa es su baza para aportarles sosiego y felicidad

les hayan expresado los médicos: relajando, estimulando, comprobando si ven bien. El objetivo no es otro que el bienestar de la infancia y la humanización de la salud. Piensa Pepa que ha nacido para estar donde está, y que la compañía que procura es de alma a alma...

PRENSA DIGITAL

El Renacimiento de las Fiestas del Barrio San José-Los Ángeles (infomolina.com 27/4/2024): <https://infomolina.es/fiestas/el-renacimiento-de-las-fiestas-del-barrio-san-jose-los-angeles/>

Payasos unidos para profesionalizar el humor en la asistencia hospitalaria de Murcia (La Opinión, 13/05/2024): <https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2024/05/13/payasos-unidos-profesionalizar-humor-asistencia-102279645.html>

Día Nacional del Niño Hospitalizado (Nota de prensa de la Federación) (murcia.com, 13/05/2024): https://www.murcia.com/empresas/noticias/2024/05/13-dia-nacional-del-nino-hospitalizado.asp#google_vignette

El chef Juan Guillamón se pondrá este miércoles al mando de los fogones de la Arrixaca: (La Opinión, 21/05/2024) <https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2024/05/21/chef-juan-guillamon-pondra-miercoles-102675973.html>

La Arrixaca celebra su 'Semana de hábitos saludables' para promover la alimentación sana y el bienestar emocional (Murcia Plaza, 21/05/2024): <https://murciaplaza.com/la-arrixaca-celebra-su-semana-de-habitos-saludables>

Talleres y un menú de Juan Guillamón para promover la alimentación sana en La Arrixaca (La Verdad, 21/05/2024): <https://www.laverdad.es/murcia/talleres-menu-juan-guillamon-promover-alimentacion-sana-20240521150620-nt.html>

Fecoam impulsa una alimentación equilibrada en la XIX Semana de Hábitos Saludables (La Opinión, 31/05/2024): <https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2024/05/31/fecoam-impulsa-alimentacion-equilibrada-xix-103134793.html>

La Ambulancia del Deseo reconoce a colectivos que «humanizan la sanidad» (La Verdad, Murcia, 23/05/2024): <https://www.laverdad.es/murcia/ambulancia-deseo-reconoce-colectivos-humanizan-sanidad-20240523001827-nt.html>

Pupaclown hace sonreír cada año a cerca de 4.000 niños hospitalizados en La Arrixaca. (La Verdad, 20/08/2024): <https://www.laverdad.es/murcia/pupaclown-sonreir-ano-cerca-4000-ninos-hospitalizados-20240820204444-nt.html>

Pupaclown hace sonreír cada año a cerca de 4.000 niños hospitalizados en La Arrixaca. (La Opinión, 20/08/2024): <https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2024/08/20/pupaclown-sonreir-ano-4-000-107187021.html>

Pupaclown hace sonreír cada año a cerca de 4.000 niños hospitalizados en La Arrixaca. (CARM, 20/08/2024): [https://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=119531&IDTIPO=10&RASTRO=c\\$m122](https://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=119531&IDTIPO=10&RASTRO=c$m122)

Pupaclown hace sonreír cada año a cerca de 4.000 niños hospitalizados en La Arrixaca. (Cartagena diario, 20/08/2024): <https://cartagenadiario.es/pupaclown-hace-sonreir-cada-ano-a-cerca-de-4-000-ninos-hospitalizados-en-la-arrixaca/>

Pupaclown hace sonreír cada año a cerca de 4.000 niños hospitalizados en La Arrixaca. (MSN, 20/08/2024): <https://www.msn.com/es-es/salud/other/pupaclown-hace-sonreir-cada-a%C3%B1o-a-casi-4000-ni%C3%B1os-de-la-arrixaca/ar-AA1p8eYL>

La Asociación Pupaclown recibirá el título honorífico de 'Giganteros de Honor 2024' (Abarándia.com, 14/9/2024): <https://abarandia.com/art/11833/la-asociacion-pupaclown-recibira-el-titulo-honorifico-de-gigantero-de-honor-2024>

Presentación del Cartel del XXIII Encuentro Nacional de Gigantes y Cabezudos Villa de Abarán: Un evento de tradición, inclusión y alegría con la Asociación Pupaclown como Giganteros de Honor (Radioabaran.com, 14/09/2024): <https://radioabaran.com/presentacion-del-cartel-del-xxiii-encuentro-nacional-de-gigantes-y-cabezudos-villa-de-abaran-un-evento-de-tradicion-inclusion-y-alegria-con-la-asociacion-pupa-clown-como-giganteros-de-honor/>

Entrevista con Ana Eguíluz de la Asociación Pupaclown 'Giganteros de Honor': Más de 26 años de sonrisas en los hospitales de Murcia (Radioabaran.com, 20/09/2024): <https://radioabaran.com/entrevista-con-ana-eguiz-de-la-asociacion-pupaclown-mas-de-26-anos-de-sonrisas-en-los-hospitales-de-murcia/>

Abarán vuelve a llenarse de Gigantes y Cabezudos con el XXIII Encuentro Nacional (Radioabaran.com, 22/09/2024): <https://radioabaran.com/abaran-vuelve-a-llenarse-de-gigantes-y-cabezudos-con-el-xxii-encuentro-nacional-2/>

El encuentro de 300 gigantes y cabezudos lleva la alegría a las calles de Abarán (La verdad.es 23/09/2024): <https://www.laverdad.es/murcia/otros-municipios/encuentro-300-gigantes-cabezudos-lleva-alegria-calles-20240923005220-nt.html>

Luz verde a la convocatoria de subvenciones para proyectos con personas mayores y con discapacidad (murcia.com 4/10/2024): <https://www.murcia.com/noticias/2024/10/04-luz-verde-a-la-convocatoria-de-subvenciones-para-proyectos-con-personas-mayores-y-con-discapacidad.asp>

Luz verde a la convocatoria de subvenciones para proyectos con personas mayores y con discapacidad (centromedios.com 4/10/2024): <https://centromedios.murcia.es/PUBLICO/NotaPrensa/Default.aspx?pldPagina=25&pldNoticia=73060>

Las Aulas Hospitalarias permitieron que más de 2.100 alumnos continuaran sus estudios el pasado curso mientras estaban ingresados (Carm.es 19/12/2024): [https://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=120468&IDTIPO=10&RASTRO=c\\$m122.70](https://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=120468&IDTIPO=10&RASTRO=c$m122.70)

Risas y emociones para tomar un respiro en el hospital (Onda Regional 19/12/2024): <https://www.orm.es/noticias-2024/risas-y-emociones-para-tomar-un-respiro-en-el-hospital/>

La Arrixaca celebra su tradicional fiesta de Navidad para los niños hospitalizados (La7tv.es 19/12/2024): https://www.la7tv.es/articulo/region/arrixaca-celebra-tradicional-fiesta-navidad-ninos-ingresados/20241219115156049272.html?fbclid=IwY2xjawHSCNxlHRuA2F1bQIxMQA_BHVhd1Paa6aEwyMvbtIBxEe8Hn1IEQ4tTxlfxG4bc23BWd90YI0d3aGyc2g_aem_P6Z-oFn6vPvWF1loKaTEIw

Más de 2.100 alumnos continúan sus estudios en las aulas hospitalarias de la Región de Murcia (La Verdad.es 19/12/2024): <https://www.laverdad.es/murcia/aulas-hospitalarias-region-murcia-atendieron-pasado-curso-20241219134608-nt.html>

Más de 2.100 alumnos continúan sus estudios desde el hospital (La Opinión.es 19/12/2024): <https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2024/12/20/2-100-ninos-siguen-estudios-112776615.html>

Las Aulas Hospitalarias permitieron que más de 2.100 alumnos continuaran sus estudios el pasado curso en la Región (MurciaPlaza.es 19/12/2024): <https://murciaplaza.com/las-aulas-hospitalarias-permitieron-que-mas-de-2100-alumnos-continuaran-sus-estudios>

Las Aulas Hospitalarias permitieron que más de 2.100 alumnos continuaran sus estudios el pasado curso mientras estaban ingresados (Murcianoticias.es 19/12/2024): <https://www.murcianoticias.es/salud/las-aulas-hospitalarias-permitieron-que-mas-de-2.100-alumnos-continuaran-sus-estudios-el-pasado-curso-mientras-estaban-ingresados/>

La magia de la Navidad en el Hospital Materno Infantil de La Arrixaca (Blog BelletKebanna.com 20/12/2024): https://balletkebanna.com/blog/la-magia-de-la-navidad-en-el-hospital-materno-infantil-de-la-arrixaca/?fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAaZkNinmax7RJDBgGHhPtboeLSeRoy4zhK86rjEJZZpn7HOTDSJUP8CL5wg_aem_SCLraRwwaAfwMzkBs7vGFA

Más de 2.100 niños siguen sus estudios desde el hospital (MSN.Com 20/12/2024): <https://www.msn.com/es-es/salud/other/m%C3%A1s-de-2-100-ni%C3%B1os-siguen-sus-estudios-desde-el-hospital/ar-AA1wcYLZ>

REVISTA DON GALAN

A finales de 2024, **'Don Galán'**, la revista digital de investigación teatral que edita el **Centro de Documentación de las Artes Escénicas y la Música (CDAEM)**, dedicó un número monográfico, que coordinó la dramaturga y gestora cultural María Fólguela, al fascinante arte del circo llamado 'Las artes circenses en España'.

Pepa Astillero (Pupaclown) y Pepa García (La Verdad) como representante de Pupaclown fueron las encargadas de escribir el artículo *'¿CÓMO ESTÁN USTEDES? Los payasos de hospital de Pupaclown cumplen 25 años administrando su jarabe de la risa a la infancia y a la adolescencia en el Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia'*; un viaje fascinante desde los orígenes de la entidad con la presencia de los primeros Payasos de Hospital en la Arrixaca, pasando por la construcción del Centro Escénico Pupaclown y culminando con la creación de Clowns por la salud (Federación española de Payasos de Hospital).

Que la figura del clown hospitalario aparezca en una revista de investigación, junto al resto de artistas circenses referentes de nuestro país, es un paso fundamental para la profesionalización de nuestro oficio.

¿CÓMO ESTÁN USTEDES? Los payasos de hospital de Pupaclown cumplen 25 años administrando su jarabe de la risa a la infancia y a la adolescencia en el

Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia (Revista Galán 05/11/2024):
<https://www.teatro.es/contenidos/donGalan/donGalanNum13/monografico/6-como-estan-ustedes-los-payasos-de-hospital-de-pupaclown-cumplen-25-anyos/pagina4.html>

APARICIONES EN TELEVISIÓN

Semana de Hábitos Saludables 2024 (Noticias Murcia, 21/05/2024):
<https://www.rtve.es/play/videos/noticias-murcia/noticias-murcia-2-21-05-2024/16113229/> (minuto 11)

Presentación Clown por la Salud. Federación Española de Payasos de Hospital (Murcia conecta, 14/05/24): <https://www.la7tv.es/video/murcia-conecta/pmcw06498t-wmv/20240515121245038354.html> (minuto 4.30)

La Fundación Cajamurcia y CaixaBank otorgan ayudas sociales a 70 proyectos de la Región de Murcia (Murcia conecta 30/05/2024):
<https://www.la7tv.es/video/murcia-conecta/murcia-conecta-30-05-24/20240531101717039127.html> (minuto 47)

Fiesta de Papá Noel en la Arrixaca (Informativos medio día La7 19/12/2024):
<https://www.la7tv.es/video/informativo-mediodia/i24121902t-wmv/20241219191324049293.html> (minuto 41)

Fiesta de Papá Noel en la Arrixaca (Noticias Murcia RTVE 19/12/2024):
<https://www.rtve.es/play/videos/noticias-murcia/noticias-murcia-2-19-12-2024/16379725/> (minuto 16)



REDES SOCIALES Y WEB

Las redes sociales siguen siendo el principal medio de difusión de las actividades diarias de la Asociación Pupaclown. Anteriormente se compartían con la Fundación Pupaclown, pero desde el 30 de septiembre son independientes.

Son muchas las personas que durante 2024 se unieron a las plataformas que la entidad gestiona en internet: **Facebook, X, Instagram, YouTube, Tik Tok y LinkedIn**. De este modo, desde cualquier parte del mundo, los usuarios pueden estar al tanto de las diferentes acciones que se ponen en marcha y, al mismo tiempo, participar directa o indirectamente de los mismos. Asimismo, empezar unas redes desde cero es un reto ambicioso, pero la entidad espera ir abordándolo paulatinamente.



Nuestra web www.pupaclown.com, actúa como portal informativo, tanto de la filosofía como de la estructura del proyecto. Actualmente, gracias al **Kit Digital**, remodelamos toda la web que dio sus frutos en marzo de 2024.



PATROCINADORES Y COLABORADORES 2024

Patrocinadores 2024



Con ayuda de:

Con la colaboración de:



Padrinos 2024



Empresa amiga



Empresa y entidades colaboradoras 2024



Otros colaboradores





pupaclown
payasos de hospital

ASOCIACIÓN PUPACLOWN

C/ Federico García Lorca 18B 30009 MURCIA

Tel. 968216452 info@pupaclown.com

CIF. G30588362

ASOCIACIÓN DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



WWW.PUPACLOWN.COM