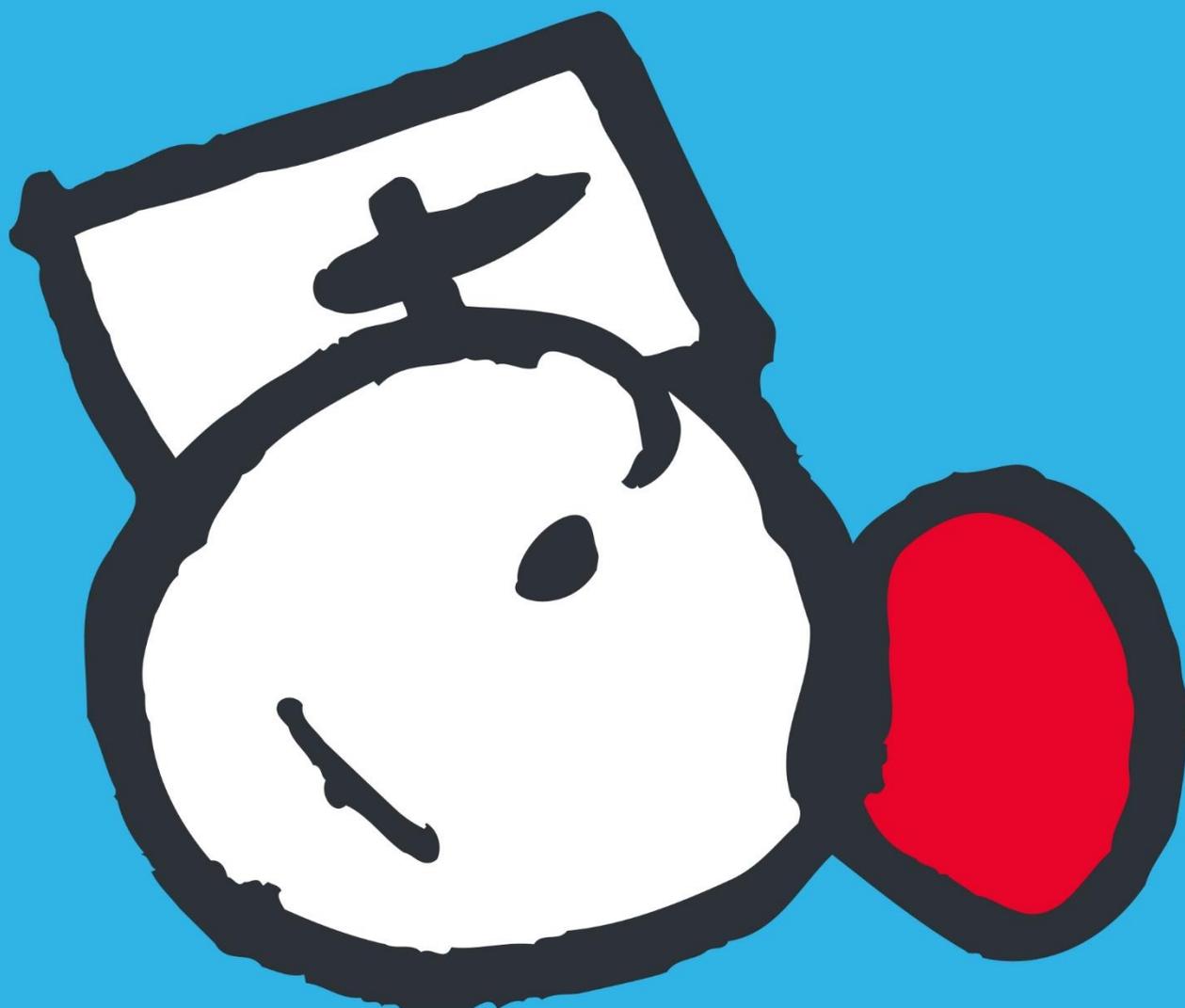


Asociación
pupa**clown**
payasos de hospital



Memoria de Actividad 2023

Asociación Pupaclown (Murcia)



**Desde 1998 acompañando con sonrisas en el
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca**

Tienes ante tus ojos la Memoria 2023 de la Asociación Pupaclown, Payasos de Hospital. En las próximas paginas os hablaremos de todo lo que hemos hecho durante este año, algunas cosas buenas y otras mejores. Una gran aventura que queremos dedicarle, especialmente, a nuestros amigos y amigas con pijama azul del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.



El 2023 ha sido un año lleno de retos, pero también de alegrías: **el 25 cumpleaños de la Asociación Pupaclown**. Un hito merecedor de todas las celebraciones posibles. Especialmente por tantos niños, niña y familias, que hemos acompañado durante todo este tiempo. Un total de **157.554 asistencias directas**. Significa un gran orgullo poder decir que esa cifra no es un número, si no personas que nos han dejado poner nuestra nariz roja y formar parte de sus vidas.

Pupaclown, como asociación sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, ha seguido consolidando su proyecto Pupaclown en el Hospital (Hospital general, Pupaquirófano, Procesos dolorosos, Pupajóvenes y Actividades lúdicas) en el **Hospital Virgen de la Arrixaca** (centro referente de la Región de Murcia) perteneciente al Servicio Murcia de Salud de la Consejería de Salud.

Asimismo, como entidad en pleno movimiento, este año, hemos empezado una nueva actividad dentro de Pupaclown en el Hospital: **PupaAcompaña**. Abriendo la posibilidad de visitar en sus casas a todos los pequeños pacientes de la Unidad Regional de Atención Domiciliaria y Cuidados Paliativos Pediátricos (**URHD y CPP**).

Pero las grandes alegrías no han venido solo desde la misión, visión y valores, si no también desde la estructura interna con la constitución de una nueva **Junta Directiva**. Una reestructuración necesaria en la organización para poder plantear los retos que queremos afrontar desde la entidad. Por ejemplo, obtener el sello de la Fundación Lealtad.

Como miembro fundador de **“Clowns por la Salud” Federación Española de Payasos de Hospital**, hemos seguido trabajando en la profesionalización de la figura del Payaso de Hospital. En septiembre aprobamos, junto a Sonrisa Medica (Islas Baleares), Saniclown (Comunidad de Madrid), Pallapupas (Cataluña) y Payasospital (Comunidad Valenciana), la **metodología del Clown de Hospital**. De esta manera, hemos unificado la intervención profesional de los payasos en los hospitales.

Si has seguido leyendo hasta aquí, es porque realmente te interesamos. Y como los Payasos somos gente muy educada, queremos darte la bienvenida a la Memoria 2023 de la Asociación Pupaclown con todos los clownhones que conocemos. Esperamos que la disfrutes, pero no demasiado. Que somos gente sencilla y solo tiene 41 páginas. Así que, ¡ponte la nariz y gracias por estar ahí!

La familia Pupaclown

ASOCIACIÓN PUPACLOWN

La Asociación Pupaclown, Payasos de Hospital nace en 1998 en el Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia. El objetivo principal es mitigar, a través de la risa, el estrés que viven los niños ingresados en el hospital. A partir del trabajo realizado entre los payasos, el equipo sanitario, maestros y psicólogos, surgen varios proyectos que dan respuesta a las distintas necesidades que se van concretando y que persiguen una misma finalidad: llevar el teatro del Clown a las instituciones sanitarias y a aquellas que atienden a niños y jóvenes como apoyo psicológico, terapéutico y de integración social. Este apoyo es extensible a sus familias y a su entorno social.

Pupaclown mejora la calidad asistencial de los niños y jóvenes enfermos ingresados, constituyendo una gran comunidad escénica de integración social a través de las artes en la Región de Murcia

Origen

En España, la primera experiencia de payasos de hospital fue en Palma de Mallorca, donde el **Doctor Miguel Ángel Gutiérrez Cantó**, entonces jefe del Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, asistió a un congreso pediátrico en el que conoció esta actividad que se estaba realizando en el Hospital Universitario Son Dureta.

A su regreso a Murcia y junto al cirujano pediátrico Pepe Ruiz Jiménez, ambos grandes defensores e impulsores de la humanización de la atención sanitaria, deciden iniciar a modo de prueba la actuación de payasos en el **Hospital Infantil Virgen de la Arrixaca**.

Para ello se ponen en contacto con María José Astillero, que ya entonces era conocida por sus trabajos como artista para la infancia desde el clown. “Así, en 1997 por primera vez los payasos visitan la Arrixaca como una experiencia piloto”.

A partir de ese momento, Astillero junto a sus compañeros de Fábula Teatro, una compañía de teatro infantil dirigida por Juan Pedro Romera, comienzan a estructurar una verdadera intervención terapéutica. Este paso se da gracias a que en ese momento Pepa Astillero ya trabajaba con **Eric de Bont**, maestro holandés de clown, quien le dio a conocer la experiencia de Cliniclown, una asociación pionera del clown hospitalario que llevaba ya 16 años funcionando en Holanda con De Bont como director artístico.

Con ese apoyo y sobre los buenos resultados obtenidos con el equipo sanitario y las familias, **se constituyó legalmente Pupaclown el 30 de marzo de 1998** y en paralelo se puso en marcha un proceso formativo especializado abarcando materias como psicología, duelo o técnicas de clown con el propio Eric de Bont como formador y se comienza a acudir regularmente al Hospital de forma estructurada.

Se sientan así las bases de la intervención del **clown hospitalario profesional**: una formación específica, diferente y complementaria a la formación artística general y una intervención estable, consensuada e integrada con el personal sanitario.

En este sentido, ese mismo año, el 4 de junio, se firma el primer convenio marco de colaboración entre la Asociación Pupaclown y Hospital Virgen de la Arrixaca que regula el uso de Pupaclown de las infraestructuras del Hospital Virgen de La Arrixaca de Murcia y su relación administrativa y con el personal sanitario

Hoy Pupaclown, la única entidad en la Región de Murcia que realiza esta intervención, es un proyecto transversal y terapéutico, es decir atiende a los menores a lo largo de todo su proceso de salud-enfermedad, a su paso por las diferentes áreas del Hospital de forma estable. Al intervenir en horario médico y recibir las transmisiones médicas del personal sanitario, las intervenciones de los clowns se convierten en una parte integrada del proceso de sanación que se pone en marcha ante la enfermedad del pequeño paciente.

¿Dónde estamos?

<p>Ubicación oficina</p> <p>☎ 968 21 64 52</p> <p>✉ info@pupaclown.com</p> <p>📍 C/ Federico García Lorca, 18-B · 30009 · Murcia</p> <p>🕒 Horario de atención al público de lunes a viernes: 8:30h. - 14:00h.</p>	<p>Intervención</p> <p>🏥 Hospital Materno-Infantil del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca</p> <p>📍 Ctra. Madrid-Cartagena, s/n, 30120 El Palmar, Murcia</p>
<p>Pupaclown Ampliar el mapa</p>	<p>Hospital Materno-Inf... Ampliar el mapa</p>

Misión, Visión y Valores

<h3>Misión</h3> <p>Conseguir, con el arte del payaso, que los niños y jóvenes hospitalizados vean cubiertas aquellas necesidades que complementan las que cubren los profesionales sanitarios</p>	<h3>Visión</h3> <p>Trabajamos por la humanización de la sanidad y la profesionalización del payaso de hospital</p>	<h3>Valores</h3> <p>Queremos dar respuesta a la demanda de una sanidad más humana y personalizada a la que toda sociedad culta y evolucionada aspira.</p>

¿QUIÉN ES EL PAYASO DE HOSPITAL?

El Payaso de Hospital es una figura que ha consolidado su profesionalidad en Europa gracias a una larga trayectoria desde su inicio con *Le Rire Médecin* (Paris, 1991), la primera asociación de Payasos de Hospital. Han sido muchas las entidades que han ido surgiendo por todo el territorio, culminando en la formación de la **EFHCO** (European Federation of Hospital Clowns Organizations) con más de 20 países afiliados.

En España (2019) se fundó la Federación Española de Payasos de Hospital, bajo el nombre **CLOWNS POR LA SALUD**, con el objetivo de *“promover la figura del payaso profesional en la práctica sanitaria de todo el territorio español, desarrollando estándares comunes sobre competencia y buenas prácticas para que pacientes, acompañantes y personal sanitario puedan mantener un óptimo estado emocional”*.



La Asociación Pupaclown es socia-fundadora y ostenta el cargo de la Vicepresidencia, también son miembros: Pallapupas (Cataluña), Sonrisa Médica (Islas Baleares), Saniclow (Comunidad de Madrid) y Payasospital (Comunidad Valenciana).

Definición

Desde la federación surgió la necesidad de definir el oficio del clown de hospital para unificar criterios de selección y pertenencia. Entiéndase esta definición como un acuerdo consensuado entre las direcciones artísticas responsables de este cometido.

- Profesional de las artes escénicas, con relación laboral con cada una de las asociaciones en las que presta servicio.
- Cuenta con formación académica reglada en artes escénicas. Si no es el caso, es imprescindible que tenga formación académica específica en las artes del clown. Además, poseerá experiencia en este campo (mínimo de 2 años), preferiblemente con la infancia.
- Ha recibido formación específica sobre la población para la cual interviene y sobre el entorno sociosanitario, con el fin de comprender y respetar este medio, y adaptar su intervención.
- Conoce y respeta el código deontológico y la metodología utilizada por el equipo artístico.
- Posee una alta motivación para trabajar en el medio socio-sanitario, dado el carácter humanitario que lleva implícito este trabajo.
- Su objetivo es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas para las que interviene, más allá de lo puramente artístico o técnico.
- En su perfil psicológico poseerá empatía, optimismo, capacidad de trabajar en equipo y alta resistencia a la frustración.

- Cuenta con un sólido equilibrio emocional, tanto para establecer una relación positiva con menores, adultos, familiares, personal socio-sanitario, compañeros clown, miembros y personal de gestión de su asociación, como para su buena salud mental.

Código deontológico

Mantener la calidad y la profesionalidad de las intervenciones sin limitar la calidad de los artistas exige reunir los principios de acción de la Asociación Pupaclown en un Código Deontológico.

La participación en las actividades de Pupaclown requiere el conocimiento, la aceptación y la aplicación de tales principios fundamentales, recogidos en el artículo de este código.

Artículo 1. El artista que interviene en el hospital es un profesional contratado y remunerado, que ha sido formado en el mundo del espectáculo y ya posee cierta experiencia. Recibe una formación específica respecto al mundo hospitalario con el fin de comprender y respetar este medio y adaptarse a él.

Artículo 2. En el hospital, el artista no realiza otras funciones de las derivadas de su competencia artística. Está presente en el hospital para ayudar a los pacientes y sus familias a hacer más llevadera la hospitalización. Con su actividad pone de manifiesto que el humor y la fantasía pueden formar parte de la vida del hospital. Debe ser consciente que siempre interviene para mejorar tanto el bienestar de los pacientes y sus familias como del equipo sanitario. Actúa siempre con respeto hacia el trabajo del personal sanitario.

Artículo 3. El artista jamás interviene solo en el hospital. Como mínimo, siempre trabaja a dúo con su colega.

Artículo 4. El artista es responsable de sus actos en el hospital. Realiza sus actuaciones dentro del respeto a la dignidad, a la personalidad y a la intimidad del paciente y su familia. Desarrolla sus intervenciones con la misma conciencia profesional sea cual sea el origen del enfermo, su sexo, su nacionalidad, su religión, sus costumbres, su situación familiar y social, su educación, su enfermedad y con independencia de los sentimientos que pueda tener hacia él. Incluso cuando le sea solicitada su opinión, el artista debe abstenerse de todo comentario que pudiera ser inadecuado y no hacer ninguna alusión desestabilizadora sobre sus propios orígenes, sus costumbres y sus convicciones políticas y religiosas.

Artículo 5. El secreto profesional y la confidencialidad se imponen al artista. El secreto no sólo cubre lo que le ha sido confiado sino también lo que ha visto, leído, oído, constatado o comprendido sobre la identidad y estado de salud de los pacientes. La discreción es la norma tanto dentro como fuera del hospital (ascensores, vestuarios, lugares públicos, etc.)

Artículo 6. Aun ante posibles insistencias el artista no debe mantener relaciones extraprofesionales con el paciente y su familia. Jamás debe encontrarse en posición de confidente o amigo de la familia. En caso de repetidas solicitudes por parte de una familia, debe ponerlo en conocimiento de los responsables de la entidad y del equipo sanitario.

Artículo 7. Para asegurar la calidad de sus intervenciones, el artista actualiza y perfecciona sus conocimientos artísticos (técnicas de clown, etc.) y teóricos (desarrollo de los colectivos por los cuáles trabaja, formación sobre las patologías, vocabulario médico, el dolor en el paciente, la muerte, etc.).

Artículo 8. El artista vela siempre por la seguridad del paciente. Nunca debe ponerlo en posición de peligro a causa de sus juegos, sus accesorios y sus movimientos.

Artículo 9. El artista conoce, respeta y acata el reglamento de régimen interno, las normas de higiene y de seguridad específicas de cada servicio y del hospital.

Artículo 10. El artista jamás toma partido cuando disfunciones inherentes al hospital, quejas relativas al servicio, problemas de personal o de gestión le son comunicados.

Artículo 11. El artista no debe aceptar en ningún caso comisiones o propinas por sus actuaciones. No puede participar en ninguna operación de promoción ni en la distribución de objetos y accesorios con ánimo de lucro; así como abstenerse de hacer declaraciones a los medios de comunicación sin autorización previa de la entidad.

¿Cómo trabajamos?: metodología

El trabajo del clown se concentra en el manejo de las emociones con dos ejes fundamentales: la risa y la ternura. Es decir, saber hacer reír y conseguir emocionar al público. Y concretamente para el Payaso de Hospital, se podría hablar también de la relajación, por su relación directa con la risa.

Pupaclown nace hace 25 años como la segunda asociación estructurada en España de Payasos de Hospital. Su metodología potencia el clown propio de cada actor: inocencia, ingenuidad, transparencia y vulnerabilidad para compartir emociones. Así el clown se convierte en una figura cercana al niño que le permite hablar sobre cualquier tema sin temor a ser juzgado y empoderarse, al identificarse con alguien torpe y vulnerable, tal como él se siente en ese momento de enfermedad y hospitalización.

Los Pupaclown son payasos profesionales formados en el ámbito de la patología, la antropología de la enfermedad y la psicología para intervenir en el Hospital buscando la relajación a través del juego y la risa usando la magia, elementos lumínicos, la música, pero sobre todo la improvisación.

Existen estudios científicos que avalan las intervenciones, tanto los nuestros como los de la Federación Europea de Payasos de Hospital (EFHCO) se pueden consultar en las correspondientes paginas web.

El 15 de septiembre de 2023 se aprobó desde la Federación Española de Payasos de Hospital la Metodología del Clown de Hospital. Las asociaciones federadas cuentan con una metodología común de trabajo y un código deontológico que confiere unos estándares de calidad y profesionalidad a las intervenciones de los clowns de hospital.

Todas las actividades de Pupaclown en el Hospital (Hospital general, Procesos dolorosos, Pupaquirófano, PupaAcompaña, Pupajóvenes y Actividades Lúdicas) comparten esta misma metodología y se complementan de forma transversal para cumplir tanto los objetivos generales, como los específicos.

Esta metodología es publica y se puede consultar en la web de Clowns por la salud. Federación Española de Payasos de Hospital, Pallapupas, Saniclown, Sonrisa médica, Payasospital y, por supuesto, Asociación Pupaclown.

Metodología: <https://pupaclown.com/wp-content/uploads/2023/10/2023.09.15-METODOLOGIA-CLOWNS-X-LA-SALUD.pdf>

EQUIPO HUMANO DE LA ASOCIACIÓN PUPACLOWN

JUNTA DIRECTIVA: M.ª José Astillero Fuentes (presidenta), Sefa García (secretaria), Pancho Astillero Fuentes (Tesorero), Llanos Moraga Martínez (Vocal comunicación) y Resu Rodríguez Gil (Vocal socios).

DIRECCIÓN ARTISTICA/GESTIÓN: María José Astillero

ADMINISTRACIÓN/GESTIÓN: María Martínez

PAYASOS: Golosino (Antonio Martínez), Fito Huevo frito (Francisco Carpena), Membrilla (Ángela España), Susa Patidifusa (Natalia Martínez), Leti Confeti (Leticia Tárraga), Tiko Tiko (Salvador Riquelme).

CAPTACIÓN DE FONDOS: Andrea Álvarez



PUPACLOWN EN EL HOSPITAL

Desde 1998 Pupaclown en el Hospital es un proyecto transversal y terapéutico que atiende a los menores a lo largo de todo su proceso de salud-enfermedad, a su paso por las diferentes áreas del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia de forma estable. Visitando individualmente y en sus habitaciones a todos los niños y jóvenes ingresados, que van a ser operados o que han de asistir a tratamientos continuados por alguna dolencia crónica. Para ello, se organiza junto al personal sanitario en actividades diferenciadas, cada una de ellas con su propia calendarización para asegurar la cobertura de todas las áreas: H. General, Procesos Dolorosos, Pupaquirófano, PupaAcompaña, Pupajovenes y Actividades lúdicas.

9 recorridos- 5 días a la semana- 12 meses al año

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Hospital General	Hospital General	Pupaquirófano	Hospital General A	Pupaquirófano
Pupaquirófano	Procesos Dolorosos	PupaAcompaña	Hospital General B	

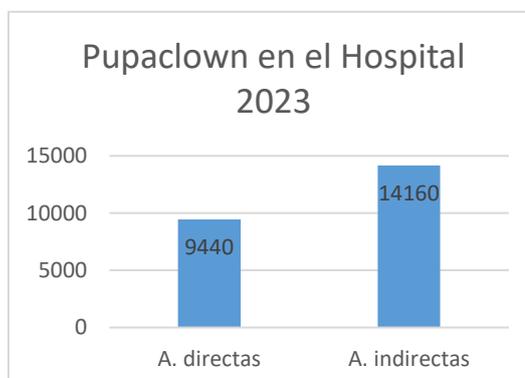


Detalles de asistencia: Pupaclown en el Hospital

Beneficiarios Pupaclown en el Hospital

9.440 asistencias directas: todos los niños enfermos hospitalizados. Por petición del personal sanitario se visita de forma puntual a los jóvenes ingresados.

14.160 asistencias indirectas: calculados según los beneficiarios directos (un familiar o acompañante por usuario atendido y su personal sanitario).



Actividad 1. Pupaclown en Hospital General

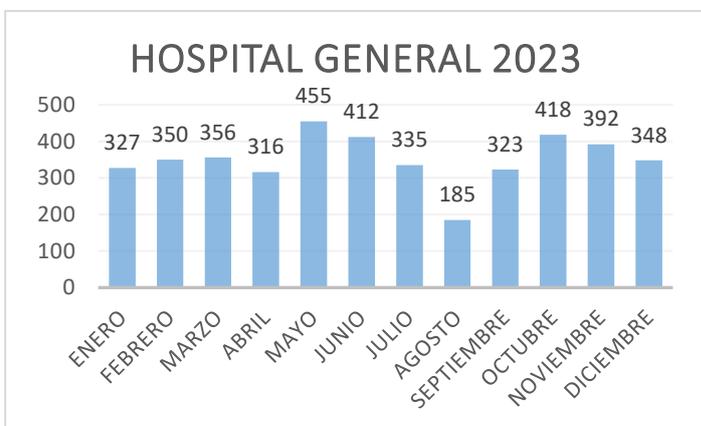
Su objetivo es mitigar los efectos negativos y de exclusión social de la larga hospitalización. Una pareja clown visita individualmente a los niños ingresados en distintas áreas. Actúan dentro de las habitaciones atendiendo al paciente y a sus familiares. Se realizan cuatro recorridos semanales que cubren las áreas de Oncología, Escolares, Telemetría, Nefrología, Hospital de Día Infantil, Aulas hospitalarias y UCI.



Los recorridos dentro de esta actividad se planifican de la siguiente manera:

	LUNES	*MARTES	JUEVES A	JUEVES B
9.15 h	Sesión médica oncología		Sesión médica oncología	
9.30 h	Oncología planta	Cirugía	Oncología planta	Hospital de día Infantil. Pruebas especiales.
10.30 h				Nefrología
11.00 h		Escolares		Escolares
12.30 h	Oncología Consultas	Aula Hospitalaria (Cirugía)	Oncología Consultas	Aula Hospitalaria (Escolares)
13.15 h	UCI	Telemetría	UCI	Escolares

*Desde abril hasta diciembre se amplió esta actividad con una pareja de payasos también los martes.



Asistencias Pupaclown en Hospital General: 4217

Actividad 2. Pupaquirófano

Esta es sin duda, una de las intervenciones clave para Pupaclown ya que la intervención quirúrgica supone un malestar psicológico añadido para los pacientes infantiles y sus familiares, por lo que se pone a disposición del servicio de cirugía pediátrica una pareja de payasos que acompaña al niño antes, durante y después de la operación para:

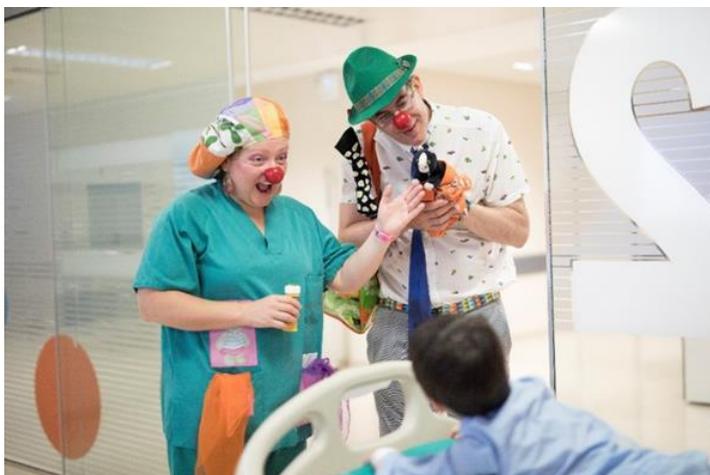


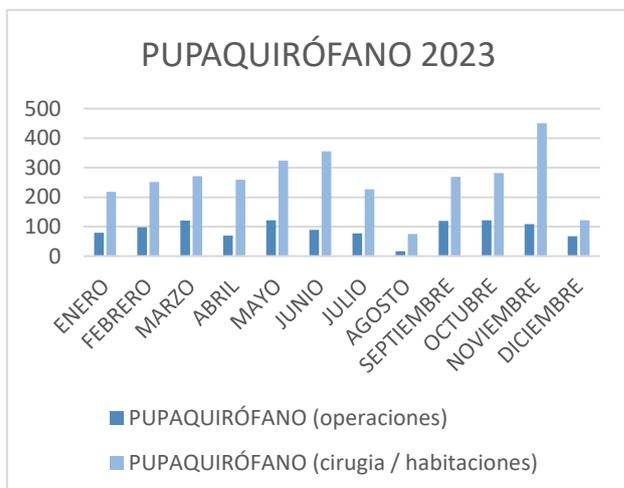
Foto: David Simó

- Reducir el estrés que conlleva la intervención quirúrgica.
- Mejorar las conductas post hospitalarias transformando la experiencia traumática

de la intervención. Estudios propios muestran que los niños están menos ansiosos y manifiestan menos alteraciones conductuales posteriores lo que facilita su recuperación física y emocional.

Los recorridos dentro de esta actividad se planifican de la siguiente manera:

	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 h	Quirófano	Quirófano	Quirófano
11.30 h	Escolares	Nefrología	Cirugía
12.15 h	Aula Hospitalaria (Escolares)	Hospital de día infantil. Nuevas consultas	Aula Hospitalaria (Cirugía)



Asistencias en Pupaquirófano:
4194 (1089 en quirófano, 3105 en planta)

Actividad 3. Pupaclown en Procesos dolorosos

Esta actividad nace en el año 2002 dentro del proyecto Pupaclown en el Hospital, siendo el resultado de la actividad conjunta entre Personal sanitario, Médicos y Pupaclown. Es un servicio a disposición del área de Oncohematología pediátrica.

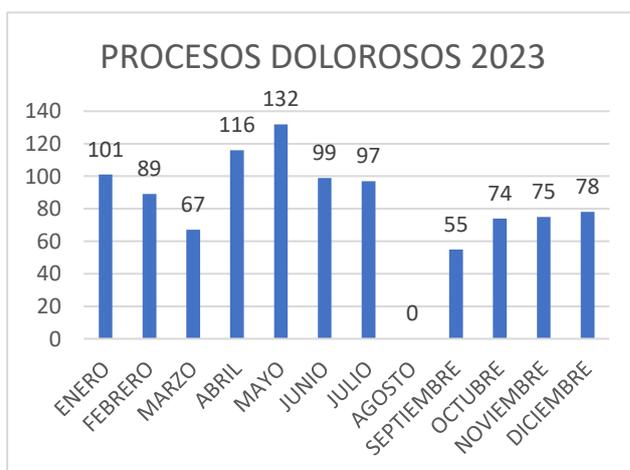
Una pareja de Pupaclown asiste a los tratamientos médicos que van asociados al dolor como punciones lumbares y medulares con el objetivo de:

- Reducir la sensación de dolor y la emoción del miedo en los procesos médicos oncológicos que van asociados al dolor.
- Aumentar la colaboración de los pacientes con el equipo médico.



Los recorridos dentro de esta actividad se planifican de la siguiente manera:

MARTES	
9.30 h	Oncología Planta
12.00 h	Oncología Consultas
12.50 h	Pruebas Especiales
13.15 h	UCI



**Asistencias Pupaclown en
Procesos dolorosos: 983**

Actividad 4. PupaAcompaña

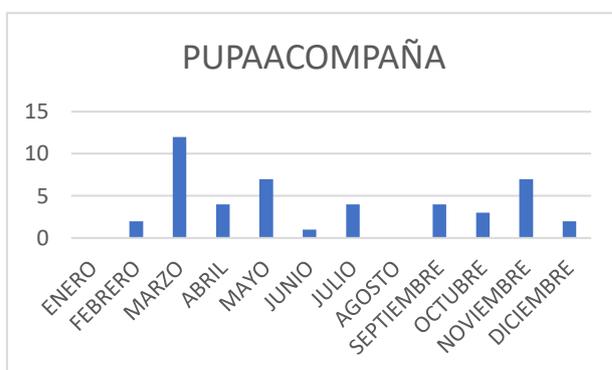
Tras muchas reuniones de diseño y/o coordinación durante 2022, en febrero de 2023 dio comienzo PupaAcompaña. Una actividad que se realiza en colaboración con la Unidad Regional de Atención Domiciliaria y Cuidados Paliativos Pediátricos (URHD y CPP) y por lo tanto cubre toda la Región.



Sus objetivos son:

- Integrarse en los equipos de cuidados paliativos regionales en un sistema de apoyo integral para ayudar a los pacientes a vivir tan activamente como sea posible y mejorar su calidad de vida.
- Ofrecer apoyo psicológico y emocional especializado al menor y a su familia en procesos de hospitalización domiciliaria que conllevan una carga emocional diferenciada.
- Ofrecer acompañamiento y alegría a unos pacientes enormemente afectados por el aislamiento social.

Los recorridos y pacientes a visitar los determina cada martes la Unidad de atención domiciliaria tras su reunión y se traslada a Pupaclown para la elaboración de horarios. Esta actividad está prevista para los **miércoles** con posibles variaciones.



Asistencias Pupaclown en PupaAcompaña: 46

Actividad 5. Pupajóvenes



Ofrecer la intervención de Pupaclown de forma puntual, individual y bajo demanda a los casos especiales de jóvenes, que los jefes de Servicio, supervisores, médicos o psicólogos consideren oportuno. Las asistencias son individuales y dentro de las habitaciones. Y se realizan en las áreas de Oncología, Nefrología, Hospital de Día Infantil y Psiquiatría.

Servicio puntual bajo demanda

Actividad 6. Actividades lúdicas en el Hospital

La estancia de un enfermo crónico en un hospital es larga y las horas dentro de los centros sanitarios se hacen eternas para los pequeños pacientes ingresados y sus familias, por eso con el objetivo de ofrecer diversión y que el ingreso se haga más llevadero, Pupaclown también aporta su metodología del humor puntualmente y bajo demanda del Hospital en las diferentes actividades lúdicas o de sensibilización integradas en la actividad hospitalaria, como por ejemplo la Semana de hábitos saludables, la Fiesta de Navidad, la celebración del Día Internacional del niño Hospitalizado o la Semana Verde, entre otras.

Este servicio se realiza en áreas comunes como hall, salas de espera, el parque infantil, etc. lo que facilita la integración social entre los menores ingresados en las diferentes áreas.

Servicio puntual bajo demanda

Estas son las Actividades lúdicas que hemos hecho en 2023:

Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo

Con motivo del Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo, que se celebró el 2 de abril, el Colegio Público de Educación Especial Las Boqueras y Centro de Recursos de Autismo de Murcia (CEREA), visitaron el Hospital Virgen de la Arrixaca con un grupo de niños con diagnóstico TEA (trastorno del espectro autista) de edades comprendidas entre 11 y 16 años. Entre las distintas actividades programadas para ese día dejaron un hueco para una con Pupaclown, que se realizó en el parque 'El árbol de los sueños' del Materno- Infantil. Membrilla y Tiko Tiko dieron una charla magistral sobre la importancia de la higiene y los hábitos saludables en la vida.



Día de la Infancia y la Adolescencia Hospitalizada

Por motivo del Día de la Infancia y la Adolescencia Hospitalizada, 13 de mayo, llenamos de música el hall del Hospital Materno-Infantil Virgen de la Arrixaca cantando “Un beso redondo” de Conchita. Un acto organizado por las Aulas hospitalarias al que asistimos junto a los niños y niñas ingresadas, familiares, personal sanitario y los alumnos del CEIP Santa Rosa de Lima (El Palmar).



XXVIII Semana Hábitos Saludables



El 23 de mayo asistimos, en el hall del Hospital Materno – Infantil, a la inauguración de la XXVIII Semana Hábitos Saludables, bajo el eslogan ‘Si tu cuerpo quieres cuidar: comer, bailar, reír y soñar’. Una actividad organizada por el Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia, con el objetivo de promover la adopción de este tipo de prácticas para la prevención de enfermedades. El acto fue presidido por el consejero de Salud, Juan José Pedreño

Planes y la gerencia del hospital. Por ello, durante toda la semana, los Pupaclown hicieron sus actuaciones (a pie de cama) con el número ‘Sanita, sanita desde la mañanita’. Y el jueves 25, en el Aula hospitalaria del Materno-Infantil, Leti Confeti y Fito Huevo Frito explicaron la importancia de una buena alimentación a través de su número ‘La microbiota’.



I Jornada de la Infancia Hospitalizada



El lunes 29 de mayo asistimos a la I Jornada de la infancia hospitalizada bajo el lema “La importancia del ocio y el apoyo socioemocional en el bienestar del menor hospitalizado”. Una actividad organizada por el Hospital Virgen de la Arrixaca y Cruz Roja Juvenil.

Al acto acudimos muchas de las entidades que trabajamos con los niños y

niñas ingresados en el Materno- Infantil: AFACMUR, EAEHD (Aulas hospitalarias), FADE, Vuela Música, Mamás en Acción, Aladina y la Asociación Pupaclown.

Toda una mañana de aprendizaje, donde se compartieron muchas experiencias y se presentaron los proyectos de los distintos colectivos.

La fuerza del lazo dorado



Un año más, hemos acompañado en el Hospital Virgen de la Arrixaca, durante el mes de septiembre, a nuestros compañeros de AFACMUR en la campaña La Fuerza Del Lazo Dorado. Una iniciativa creada por la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer, que reivindica el papel fundamental en el acompañamiento a los menores con cáncer y sus familias en España.

Visita SMS

El 9 de octubre María José Martínez Vivas (médico y técnico de salud responsable del centro gestor de subvenciones perteneciente a la Subdirección de Cuidados y Cronicidad) y Mariana Sánchez Pardo (enfermera y técnico de salud de la Subdirección de Cuidados y Cronicidad) vinieron al Hospital Materno- Infantil Virgen de la Arrixaca para conocer de primera mano el proyecto Pupaclown en el Hospital. Una mañana interesantísima de intercambio de impresiones y conocimiento.



Día Mundial del Niño Prematuro

El 17 de noviembre celebramos el Día del niño prematuro visitando Neonatología y UCI-Neonatal del Hospital Materno-Infantil Virgen de la Arrixaca. Membrilla y Tiko Tiko llenaron de música los boxes de estas áreas. De esta manera, Pupaclown ha querido hacer un pequeño regalo a los menores ingresados, sus familias y al personal sanitario.

Un acto en colaboración con la Asociación Mundo Prematuro. de Murcia.

Fiesta de Navidad

Como cada año, el Hospital Virgen de la Arrixaca y la Asociación Pupaclown celebraron la llegada de la Navidad. Por ello, el 21 de diciembre, Papá Noel, acompañado por princesas (Ballet Kebanna), duendes y el personal sanitario, recorrió todas las áreas, visitando a todos los pacientes y sus familias del Hospital Materno-Infantil en sus habitaciones. También les hizo entrega de regalos junto a los Pupaclown.



PUPACLOWN FUERA DEL HOSPITAL: SENSIBILIZACIÓN

Charla de sensibilización

Pepa Astillero, presidenta de la Asociación Pupaclown, junto a los Payasos de Hospital Pipa Salá, Golosino y Membrilla impartieron, el 23 de febrero, en el Centro Escénico Pupaclown una charla de sensibilización sobre el trabajo de los payasos en el Hospital Virgen de la Arrixaca dentro del proyecto Pupaclown en el Hospital. Al acto acudieron estudiantes de módulos de Formación Profesional de Educación, Sanidad e Integración Social de la UCAM y Cesur. Los asistentes también disfrutaron del espectáculo de la Compañía Pupaclown 'Y entonces...cataplán'.



Día Mundial de la Infancia

El domingo 19 de noviembre asistimos a la Fiesta en el Jardín de la Seda por el Día Mundial de la Infancia. Un evento organizado por el Ayuntamiento de Murcia y la Región de Murcia bajo el lema la "NO DISCRIMINACIÓN", que contó con la participación de las distintas asociaciones que trabajamos con la infancia en el Municipio.

Tampoco faltó la presencia institucional con los siguientes representantes: D. José Ballesta (alcalde de Murcia), Dña. Pilar Torres (concejala de Bienestar Social, Familia y Salud), Dña. Conchita Ruiz (consejera de Política Social) y Dña. Luisa Lozano Semitiel (directora general de Infancia, Familia y Conciliación).

Este año Pupaclown participó doblemente:

Desde el escenario -como maestros de ceremonia- Sopa y Juanolo presentaron las actuaciones de las celebrities locales, donde no faltaron las entrevistas más locas y divertidas. También montamos nuestro pequeño Pupa-campamento y realizamos un taller de pulseras de Goma Eva para todos los niños que vinieron a visitarnos.



OTRA FORMA DE ACOMPAÑAR: EL VOLUNTARIADO

Debes saber que la actividad de Pupaclown, por lo delicado y específico de su tarea y los requisitos de profesionalidad y formación necesarios para llevarla a cabo, no propicia la intervención directa de voluntarios en el Hospital de manera generalizada.

Los voluntarios, que realizan su labor en Pupaclown, acompañan siempre a los profesionales, quienes gestionan minuciosamente estas incorporaciones, ya que se trata de un voluntariado de acción directa con niños y jóvenes. Pero además de estos voluntarios, existen otras formas de colaboración para otras tareas como traducción, gestión, contabilidad o apoyo en los espectáculos, entre otros.

La incorporación de los voluntarios se realiza mediante un período de adaptación en el que las personas interesadas conocen la organización, a la vez que aprenden a realizar sus tareas. En este sentido, la gestión del voluntariado en Pupaclown es referente para otras entidades, especialmente en la fase de adaptación, ya que su dinámica ha sido la escogida como ejemplo para redactar el capítulo dedicado a esta fase en la guía de *Buenas Prácticas en la Gestión del Voluntariado*, editada por la Obra Social “la Caixa”.



PRÁCTICOS Y PRÁCTICAS: LA IMPORTANCIA DE LA PROFESIONALIZACIÓN

Desde nuestros inicios la formación de Payaso de Hospital ha sido una de las líneas importantes de nuestra asociación por ser una profesión nueva, aunque existe formación reglada en nuestro país. Nuestros payasos no solo son artistas, si no también profesionales formados específicamente para el contexto hospitalario con el objetivo de emocionar al público más especial: aquellos que afrontan momentos de vulnerabilidad. Por eso, nos hemos encargado de la formación de los artistas desde nuestros comienzos (1998).



Desde 2021 tenemos un **convenio entre la Consejería de Educación y Cultura de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia** para el desarrollo de las prácticas externas de los alumnos de la **Escuela Superior de Arte Dramático de Murcia (ESAD)**, que se han unido a las dinámicas de trabajo de los Payasos de Hospital. El objetivo es animar a nuevas generaciones de artistas a contemplar esta especialización laboral y extender la profesionalización del Payaso de Hospital al compartir la experiencia acumulada.

Durante el segundo cuatrimestre del curso 2022-2023, tuvimos a tres alumnas de la especialidad de Interpretación Textual. Y como en la Asociación Pupaclown somos muy de compartir, les hemos pedido que nos cuenten su experiencia:

“Estos meses con ellos me han humanizado, me han ayudado a comprender la belleza de acompañar aún en los peores momentos. He aprendido que la risa debe ser un imprescindible en mi vida y en mis relaciones. Como actriz, me voy con un deseo de aprender sobre la técnica y descubrir y abrazar el ridículo. Los Pupaclown son ejemplo de originalidad, locura y libertad”. Marta Aniorte

“Estas prácticas han reafirmado mi pasión por el teatro y me han permitido experimentar en primera persona el poder transformador de una sonrisa, de la mano de verdaderos profesionales a los que admiro profundamente a nivel actoral, pero, sobre todo, humano. Pupaclown ha iluminado vidas en hospitales y me inspira a llevar alegría a los demás a través del arte”. Nuria Casas

“Eternamente agradecida por lo vivido. Estas prácticas no solo te forman como actriz, sino como persona. Guardo todo lo aprendido en mi corazón y me lo quedo para siempre”. María Baeza

APOYOS, COLABORACIONES, PREMIOS Y DONACIONES

El principal activo de la Asociación Pupaclown es el gran respaldo social que recibe de todos los puntos de la Región que es lo que ha permitido que este proyecto se desarrolle de forma continuada desde el año 1998. Por eso, aún hoy, para consolidar su intervención en el hospital y garantizar su continuidad, Pupaclown busca el apoyo de particulares, de administraciones públicas y de entidades privadas, que, unidas, van completando las necesidades financieras de la actividad de la Asociación.

El proyecto no genera recursos a través de sus beneficiarios ya que, por política de la Asociación y su código ético, se entiende que esta actividad debe ser gratuita para los enfermos y que somos la sociedad, a través de las diferentes vías a nuestro alcance, quienes nos debemos implicar en lograr la humanización de la sanidad. La incorporación de nuevos colaboradores y financiadores privados, además nos proporciona la oportunidad de sumar nuevos amigos y hacer más grande esta familia de narices.

APOYOS

Durante 2023 hemos sido beneficiarios en las siguientes convocatorias:

Convocatoria de Ayudas de Acción Social 2023 de la Fundación Cajamurcia y CaixaBank con el proyecto 'Pupaclown en el Hospital'.

Convocatoria de Proyectos Sociales Región de Murcia 2023 de la Fundación "la Caixa" con el proyecto 'Apoyo terapéutico a través del clown para menores hospitalizados y e hospitalización domiciliaria'.

Convocatoria Pública, en Régimen de Concurrencia Competitiva de Subvenciones del Ayuntamiento de Murcia para la Realización de Proyectos de Servicios Sociales 2023 con el proyecto 'Pupaclown en Procesos dolorosos'.

Convocatoria de Subvenciones a Entidades del Tercer Sector con fondos del 0,7% IRPF e IS tramo autonómico con el proyecto 'Pupaclown en el hospital'.



Foto: Enrique Martínez Bueso

COLABORADORES

Mundosol Quality, nuestro padrino. Nos reencontramos por quinto año consecutivo con Antonio y María Teresa Pujante Marcos, propietarios de Mundosol para informar sobre el trabajo realizado por los Payasos de Hospital gracias a la aportación de esta empresa de cítricos murciana cien por cien. Adicionalmente, en el mes de junio y dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) que lleva a cabo la empresa, ofreció a su plantilla la asistencia al espectáculo 'Y entonces...cataplán', protagonizado por los Payasos de Hospital de La Compañía Pupaclown. De esta manera, Mundosol proporciona a su plantilla un día de convivencia en familia y le permite conocer más de cerca el trabajo de los Pupaclown a través de esta recreación teatralizada de sus aventuras



Consum. Esta cooperativa de supermercados nos respalda con sus aportaciones de forma sistemática y estable desde hace años y así, este año, Consum volvió a realizar su habitual donación a la Asociación. Gracias a las aportaciones constantes como esta puede mantenerse la previsión en los servicios que ofrece Pupaclown en el Hospital.

Auxiliar Conservera. En febrero de 2023 firmamos el convenio de colaboración, a través de su RSC, con una de las grandes empresas de nuestra Región: Auxiliar Conservera. Una entidad que ha decidido sumarse a la Asociación Pupaclown, porque cree que el humor también nos mejora como sociedad y que es una herramienta terapéutica que no debe faltar en la atención a los niñas y niños hospitalizados.



Ecoembes. La Asociación Pupaclown fue beneficiaria de la recaudación del proyecto RECICLOS. Una iniciativa de TheCircularLab, el centro de innovación de Ecoembes, que junto al Ayuntamiento de Murcia recompensa el compromiso individual con el reciclaje a través de incentivos sostenibles o sociales. Así, al reciclar en el contenedor amarillo, los usuarios obtienen puntos con los que han podido apoyar a Pupaclown, ya que Ecoembes destina una contribución económica equivalente a los puntos obtenidos.



Cinfa. Durante el primer trimestre del 2023, la Asociación Pupaclown participó en la 3ª Edición de "La voz del paciente". Una iniciativa solidaria que Cinfa organiza desde 2019, y que cuenta con un doble objetivo: por un lado, dar a conocer la realidad con la que conviven muchos pacientes en nuestro país y visibilizar la labor silenciosa de las asociaciones que los acompañan. Y, por otro, apoyar a estas entidades de pacientes mediante ayudas económicas, para que puedan llevar a cabo sus proyectos de mejora de la calidad de vida de cientos de personas, bien sea a nivel físico, psicológico o emocional.

Fundación El Pozo. Este año los trabajadores y trabajadoras de EIPozo Alimentación S.A., a través de su Fundación, nos eligieron como entidades beneficiarias de sus ayudas. Para nosotros, es muy importante ir sumando cada año diferentes aportaciones que nos permiten mantener y consolidar el trabajo que hacemos en el Hospital Virgen de la Arrixaca para hacer sonreír a los niños y niñas hospitalizados, pero es más importante aún saber que contamos con el cariño y la confianza de la sociedad de nuestra Región.



Tomí Maquinaria. En 2019 esta empresa de venta, alquiler, renting y reparación de carretillas elevadoras, decidió apoyar a la Asociación Pupaclown con la firma de un convenio de colaboración. Desde entonces nos ha seguido apoyando y su compromiso se ha renovado una vez más en 2023.

Karkemis. A finales de 2023, esta empresa dedicada al remanufacturado de cartuchos para impresoras, fax y fotocopiadoras volvió a renovar su compromiso de colaboración con la Asociación, que mantiene desde hace varios años.

SUMANDO SONRISAS, EDUCANDO EN VALORES

Uno de nuestros proyectos favoritos es sin duda, “Sumando Sonrisas, Educando en Valores” donde los niños y niñas de los colegios de la Región realizan acciones solidarias para apoyar a quienes, siendo niños como ellos, no pueden disfrutar de su vida normal por estar hospitalizados. Con su apoyo y solidaridad los pequeños mandan al hospital un regalo lleno de sonrisas en forma de Payasos de Hospital.

En 2023, tanto al finalizar el curso anterior como en el comienzo de este curso 2023-2024, se han sumado diferentes centros educativos para reivindicar todos juntos el valor curativo del humor y la risa y para ayudarnos a ponerlo en práctica con los niños y niñas que atraviesan un proceso de enfermedad y asilamiento.

En el último semestre del curso pasado (enero-junio de 2023) se apuntaron a Sumar Sonrisas el IES La Flota (Murcia), CEIP Félix Rodríguez de la Fuente (Murcia), Colegio Narval (Cartagena), Centro Concertado Pasico II (Murcia), CEIP de Prácticas María Maroto (Murcia), Centro Educación Infantil AEPIO (Alcantarilla), Centro Concertado de Enseñanza Cipriano Galea (La Ñora) y Colegio Cristo Crucificado Villa Pilar (Murcia).

En el primer trimestre del presente curso (septiembre-diciembre de 2023), se han sumado de nuevo AMPA del CEIP Luis Costa (Murcia), la Academia de inglés Karen Ryan School (Alcantarilla), el Colegio El Taller (Molina de Segura) y el Colegio Alfonso X (Lorca).

Para apoyarnos en este proyecto, continúa vigente un convenio de colaboración con la Federación de Madres y Padres de Cooperativas de Enseñanza de la Región de Murcia (FAMPACE) desde 2016 y renovado en 2021.

El broche final fue la Gala de fin de curso que celebramos el 31 de mayo en el Centro Escénico Pupaclown con los Payasos del Hospital, que quisieron agradecer personalmente a los participantes todo el apoyo recibido a lo largo del curso, y los 12 centros educativos de la Región participantes en esta edición.



DONACIONES

En 2023, diversas entidades han contribuido a mejorar el trabajo de la Asociación Pupaclown colaborando con la donación de productos o servicios. Este ha sido el caso de **TechSoup** una organización sin fines de lucro con la misión de ayudar a las entidades del tercer sector en su proceso de transformación digital, poniendo su alcance la tecnología de las empresas líderes y que nos ha permitido disfrutar de diversos programas informáticos y servicios en la nube. Por su parte la **Fundación Probono** es una organización sin ánimo de lucro que promueve el trabajo y cultura pro bono con el fin de fortalecer el tercer sector a través del derecho como herramienta transformadora y multiplicadora del impacto social y que este año nos ha ofrecido su asesoramiento en diversas materias. También los voluntarios de la empresa **Verdimed** de San Javier nos hicieron entrega de un lote de juguetes para los niños y niñas ingresados en el Hospital Virgen de la Arrixaca.



Pero también muchas otras han participado con una dotación económica. El Ilustre **Colegio**

Oficial de Veterinarios de la Región de Murcia eligió a la Asociación Pupaclown para hacerle entrega de su cheque solidario 2023. La entrega se realizó el 4 de octubre en la gala que organizó el Colegio con motivo del día de San Francisco de Asís, patrón de los veterinarios y los animales, que este año además se apuntó a llevar sonrisas a los niños y niñas hospitalizados. Estíbaliz Amante, autora del **libro Muñeco de Trapo**, realizó un cuentacuentos solidario en el colegio Nuestra Señora de la Asunción (Jumilla) y dono parte de la recaudación a Pupaclown.

La Asociación de Vecinos de San José y Los Ángeles (Molina de Segura) añadieron un ingrediente solidario a las fiestas de su barrio con la venta de dorsales de una carrera vecinal. Todo lo recaudado fue donado *“para ayudar a seguir llevando alegría a los niños y niñas hospitalizados en la Arrixaca”*. Siguiendo la línea vecinal fuimos beneficiarios de parte de la recaudación de V edición de La Noche de las Luciérnagas, organizada por la **Asociación la Noche de las Luciérnagas**. Un evento lleno de cultura, arte, música y, por supuesto, su habitual marcha nocturna bajo la luna llena, que tuvo lugar el 1 de abril en el pueblo de Albudeite.

Asimismo, terminando el año y coincidiendo con la Navidad **Laeres. Gabinete Psicopedagógico - Centro de Estudios** animó a todos los vecinos de Ceutí a despedir el año en familia, con deporte y diversión y para una causa solidaria con su carrera San Silvestre Familiar. En esta IV edición colaboraron más de 40 empresas y comercios de la localidad con productos y servicios.

TIENDA SOLIDARIA

La Tienda Solidaria de Pupaclown tiene productos que ayudan a la difusión de nuestro trabajo, y animan a una colaboración más tangible a través de distintos productos que nos identifican. Gracias a los donativos que nos aportan, podemos dar continuidad a todas las actividades que desarrollan los Payasos de Hospital en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia).

Nuestro catalogo durante 2023 ha sido el siguiente:

- **Nariz de payaso (plástico)**
- **Nariz de payaso (espuma)**
- **Nariz de espuma en caja**
- **Tarjetas personalizadas**
- **Tarjetas de Navidad**

Se puede acceder a todos estos productos por vía telefónica, y recoger en el Centro Escénico Pupaclown. Pero con la modernización de la nueva web, se podrán comprar a través de ella en 2024.



DESARROLLO E IMPULSO DE LA ASOCIACIÓN

A nivel gestión y de organización desde 2021, la Asociación ha puesto en marcha diferentes acciones encaminadas a incrementar la transparencia y participación. Futo de este propósito estratégico, destacamos en este 2023:

Renovación de la Junta Directiva de la Asociación

Uno de los hitos más importante de 2023 fue la reunión de la Asamblea General de la Asociación donde se renovó la Junta Directiva. La composición final ha quedado así:

- Presidenta: M.^a José Astillero Fuentes
- Secretaría: Josefa García Serrano
- Tesorero: Francisco Javier Astillero Fuentes
- Vocalía Socios: Resurrección Rodríguez Gil
- Vocalía Comunicación: Llanos Moraga Martínez



A partir de ahora, por lo tanto, los menores hospitalizados cuentan con el apoyo de nuevos miembros que se han animado a ponerse la nariz para unirse a la familia de los payasos de hospital. Vienen con mucha ilusión, energía y ganas de aportar ideas y aunar esfuerzos para consolidar este proyecto que nació hace 25 años con el único propósito de hacer sonreír a los niños y niñas hospitalizados y a sus familias como apoyo psicológico y terapéutico.

“Clowns por la Salud”, Federación Española de Payasos de Hospital



Una de las misiones de Pupaclown es sensibilizar sobre la necesidad de la humanización sanitaria lo que, dentro de su ámbito, implica promover la profesionalización de los Payasos de Hospital a través de la formación y la acumulación de evidencias científicas. La puesta en marcha de la

Federación nacional en 2018 supuso un paso adelante en este objetivo al constituirse como un foro de intercambios de conocimientos y experiencias, una referencia para otras asociaciones y un espacio para unificar acciones a nivel nacional. Durante el 2023 se han logrado los siguientes hitos:

- En septiembre se aprueba la **metodología del Clown de Hospital**, de una forma unificada, para la intervención profesional en los hospitales de los payasos.
- En noviembre se puso en marcha la **web de la federación**, creando un canal de comunicación con la sociedad.

- En diciembre se firma el convenio marco que permitirá a sus artistas, realizar **intercambios formativos** en los destinos adheridos a la federación (Catalunya, Comunitat Valenciana, Illes Balears, Madrid y Región de Murcia).

Kit Digital y mejoras en comunicación



Entre otras iniciativas para la mejora en la eficacia de la gestión interna de la Asociación, se apostó por solicitar el “Kit Digital” una iniciativa del Gobierno de España, cuyo objetivo es subvencionar la implantación de soluciones digitales. El 17 de diciembre 2022 recibimos la notificación de que se nos concedía el bono y hemos comenzado los trabajos encaminados a mejorar y actualizar la Web y Redes sociales de la Asociación, para mejorar la comunicación con nuestro público y la transparencia de nuestra gestión. Durante 2023 hemos estado trabajando con la empresa **Bee Social Media** para la modernización de toda nuestra imagen en redes

sociales y el diseño de la nueva web de la Asociación Pupaclown, que se presentará en 2024.

Sello de Fundación Lealtad



Durante 2023 la Asociación Pupaclown ha seguido trabajando para obtener el Sello de la Fundación lealtad. Esta distinción acredita la

Transparencia y Buenas practicas del Tercer Sector en España y se basa en los siguientes principios:

- Misión clara y pública
- Planificación, seguimiento y análisis de impacto
- Órgano de gobierno independiente, activo y público
- Financiación diversificada y transparente
- Control del uso de los fondos
- Sostenibilidad financiera
- Comunicación transparente y veraz
- Voluntariado formado y participativo
- Cuestiones normativas



Pupaclown sigue diseñado todas sus acciones bajo estos criterios, y esperamos poder conseguir el Sello a corto plazo.

FORMACIÓN CONTINUADA DE **LOS PUPACLOWN**

A lo largo del año, el equipo de payasos de hospital Pupaclown se reúnen cada lunes para realizar un seguimiento del trabajo realizado dentro del hospital y mantener un entrenamiento artístico continuo.

TALLER DE CLOWN: “El público motor del juego” con Merche Ochoa. Del 18 al 20 de septiembre.

Durante tres días, la reputada Merche Ochoa impartió un taller específico para profesionales del clown en el Centro Escénico Pupaclown. En él los payasos se adentraron en el trabajo en dueto a través del juego, la escucha activa, la improvisación y el compañerismo.

SESIONES DE REFUERZO: ACOMPAÑAMIENTO EN PROCESOS DE MUERTE. APRENDIENDO A VIVIR con Antonio Tenza. (El tercer miércoles de cada mes)

Entre los cursos que hacen nuestros payasos, se encuentra una sesión mensual de



refuerzo psicológico y grupo de soporte, impartida por el psicólogo Antonio Atenza, experto en Psicooncología y cuidados paliativos. Un espacio de ayuda interior para nuestros profesionales.

RECONOCIMIENTOS

Aunque cada uno de ellos nos llena de orgullo y refleja la buena acogida de nuestra intervención en la sociedad, destacamos especialmente dos de ellos, por su relevancia. El Premio Nacional de Artes Escénicas para la Infancia y la Juventud

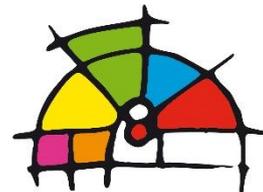
concedido en 2017 para el proyecto en su conjunto y diploma de servicios distinguidos a la Comunidad Autónoma de Murcia concedido a la Asociación Pupaclown en 2029.

- **Premio “Jacinto Alcaraz Mellado”** a personas o instituciones que se hayan distinguido por su trabajo a favor de la solidaridad, tolerancia y convivencia en la Región de Murcia. 2022 (25 Edición.)
- **Corazón Animay de Oro**, otorgado por la Asociación ANIMAY al cuidado y humanización de la vida. 2021.
- **Diploma de Servicios Distinguidos a la Comunidad Autónoma**, concedido por el Consejo de Gobierno de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. 2019
- **Premio Azahar** al TEATRO SOCIAL. 2019
- **Ganador 6ª Edición. Territorio solidario. BBVA.** Premio iniciativa.2019
- **2ª edición de la Gala Solidarios de 7TV Región de Murcia.** Premio iniciativa.2018
- **Premio Nacional de Artes Escénicas para la Infancia y la Juventud** 2017
- **Premios FAMPACE.** Por hacer reír a todos, mención especial a la Asociación Pupaclown. 2016
- **Reconocimiento a la participación en la VI Semana de los Hábitos Saludables** del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia del 25 al 29 de mayo de 2009.
- **Reconocimiento a la participación en la V Semana de los Hábitos Saludables** del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia del 26 al 30 de mayo de 2008.
- **Reconocimiento a la participación en la IV Semana de los Hábitos Saludables** del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia del 28 de mayo al 1 de junio de 2007.
- **Premios Sardineros 2005:** Premio La Carroza Sardinera.
- **Reconocimiento a la participación en el Programa de Navidad** 2005 del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.
- **Reconocimiento de la Asociación Cultural de Ilusionismo Murciano** a Pupaclown por la participación en el IV Encuentro de Ilusionismo de Caravaca de la Cruz el 1y 2 de marzo de 2003.
- **Premios Juventud Región de Murcia 2002:** Premio Iniciativa.
- **Socio de Honor de AFACMUR** en 2001



PROYECTO PUENTE EL CENTRO ESCÉNICO INFANTIL Y JUVENIL “PUPACLOWN”

El Centro Escénico de Integración Infantil y Juvenil “Pupaclown” fue inaugurado en diciembre del 2010. Y aunque es gestionado por la Fundación Pupaclown es propiedad de la Asociación. Este proyecto surge de una necesidad que los Pupaclown detectan en su experiencia en los hospitales: los niños y jóvenes con secuelas de su enfermedad o con alguna discapacidad, por problemas de accesibilidad, no podían asistir a espectáculos para su edad ni participar en talleres de formación o creación escénica.



Centro Escénico
Infantil y Juvenil
“Pupaclown”

Debido a esta carencia nace este Centro encargado de integrar a niños y jóvenes con o sin discapacidad en un ambiente normalizado, sin trabas arquitectónicas o técnicas y sin tabúes ni exclusivismos. Características por las que el Centro obtuvo en 2017 el **Premio Nacional de Artes Escénicas para la Infancia y la Juventud**.

Al igual que la figura del Payaso de Hospital, las artes escénicas son una herramienta poderosísima para la inclusión social y la integración, especialmente entre los niños. Música, danza, teatro, circo... cualquier vertiente artística, en general, dota a los menores de las herramientas



Foto: David Frutos



necesarias para, de una manera natural y espontánea, solucionar situaciones nuevas o de conflicto. Las artes escénicas abren una ventana de habilidades con las que los niños descubren, entienden y se integran en el mundo, además de crecer en autoconocimiento y autoestima.

Este edificio fue proyectado por los arquitectos Vicente Martínez Gadea y Cristina Rodrigo de la Casa, y construido por Ferrovial Agroman. Cuenta con 971,61 metros cuadrados de superficie. El edificio está adaptado a las diferentes discapacidades físicas, auditivas y visuales.

En el Centro Escénico Pupaclown está ubicada la oficina desde donde se gestiona la Asociación Pupaclown, también actúa como sede. Siendo el lugar donde los Payasos de Hospital realizan las reuniones semanales, los ensayos de número hospitalarios, talleres de formación y/o cursos.

ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN

ESTUDIO SOBRE EL IMPACTO DEL TRABAJO DEL PAYASO DE HOSPITAL EN SU SALUD EMOCIONAL, DE LA RED DE INVESTIGACIÓN SOBRE ARTE Y

SALUD (RISAS): PRIMEROS RESULTADOS DE UN ESTUDIO DE ÁMBITO NACIONAL. Cánovas, J. Ortigosa, J.M.Riquelme, A. Universidad de Murcia.

El presente estudio delimita y analiza la relación entre el síndrome Burnout, respuesta prolongada de estrés en el organismo, y otras variables asociadas al desempeño de la actividad de Payasos de Hospital. Los resultados obtenidos permiten afirmar que entre Payasos de Hospital en el ejercicio de sus funciones no se detecta Burnout. Las puntuaciones en las variables “Agotamiento Emocional” y “Despersonalización” son bajas, aunque algunos aspectos relacionados con variables personales y otros relacionados con el desarrollo de la profesión, se muestran asociadas a valores más altos. Por otra parte, se obtuvieron puntuaciones muy elevadas en el factor “Realización Personal” pudiendo indicar que la labor realizada tiene un significado muy profundo para estas personas, a pesar de las situaciones en las que este colectivo realiza sus funciones.

REPERCUSIÓN DE LA INTERVENCIÓN DE LOS PAYASOS DE HOSPITAL SOBRE LA RESPUESTA DE ANSIEDAD Y LA PERCEPCIÓN DEL DOLOR DE NIÑOS ONCO- HEMATOLÓGICOS DE ENTRE 3 Y 11 AÑOS DE EDAD, DURANTE LA APLICACIÓN DE UN PROCEDIMIENTO MÉDICO DOLOROSO.

Estudio de Investigación del Hospital Virgen de la Arrixaca, la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia, la Asociación Pupaclown, Payasos de Hospital y la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia. Este estudio consistió en evaluar la eficacia de la actuación de una pareja de payasos de hospital sobre la respuesta de ansiedad en pacientes de entre 3 y 11 años de la unidad de onco-hematología, antes de la aplicación de un procedimiento médico doloroso, como una punción lumbar o un aspirado medular, además de evaluar la eficacia sobre la percepción del dolor tras este tipo de procedimientos. Los resultados concluyen que el trabajo de los payasos en la aplicación de un procedimiento médico doloroso en pacientes infantiles con cáncer tiene un efecto beneficioso sobre la respuesta en el miedo del niño.

LOS PAYASOS DE HOSPITAL: PROGRAMA PARA REDUCIR LA ANSIEDAD ANTE LA CIRUGÍA

El presente estudio valora la eficacia del programa “Pupaquirófano” de la Asociación Pupaclown, Payasos de Hospital, aplicado en el Hospital Virgen de la Arrixaca a 79 niños de entre 6 y 12 años, sometidos a cirugía mayor ambulatoria. Los resultados apuntan que los niños atendidos por los payasos manifiestan menos ansiedad que los controles antes de la operación (siendo esta diferencia estadísticamente significativa en el comportamiento observado a los 7 días de la operación), lo que concluye que el efecto de la actuación se prolonga más allá del período prequirúrgico, incidiendo especialmente sobre la post- hospitalización.

¿QUÉ OPINAN LOS NIÑOS SOBRE LOS PAYASOS DE HOSPITAL?

Este estudio piloto fue realizado en 182 niños de entre 4 y 14 años, durante su visita o estancia en el Hospital Materno-Infantil Virgen de la Arrixaca de Murcia. El trabajo muestra los resultados sobre el valor y la repercusión que la actuación de los payasos de hospital tiene sobre su estado emocional, indicando que los niños consideran la actuación de los payasos como divertida y sintiéndose contentos después de su visita y deseando que los payasos vuelvan a verlos. Así se concluye que los payasos de hospital son un buen instrumento para incrementar el afecto positivo de los niños hospitalizados.

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Eficacia de la actuación de los payasos sobre el miedo a procedimientos dolorosos en oncohematología pediátrica. Juan Manuel Ortigosa Quiles, Antonio Riquelme Marín, Henar Álvarez, María José Astilleros Fuentes, Inés Sánchez Piñera. Psicooncología: investigación y clínica biopsicosocial en oncología, 2016

EDHOSPI. Revista divulgativa sobre educación hospitalaria. Capítulo: **Experiencias en las Aulas Hospitalarias: El trabajo conjunto con las Aulas Hospitalarias**". N.º 1, 2015.

¿Qué opinan los niños sobre los payasos de hospital? Un estudio piloto realizado en niños hospitalizados. J.M. Ortigosa Quiles, A. Riquelme Marín, H. Álvarez Soto, I. Sánchez Piñera, M.J. Astillero Fuentes. Acta Pediátrica España, 2014.

Evaluación del efecto de la actuación de los payasos de hospital sobre la ansiedad, en los niños sometidos a una intervención quirúrgica. M.A. Gutiérrez Cantó, J.M. Ortigosa Quiles, O. Girón Vallejo, R. Ruiz Pruneda, J. Sánchez Morote, M.J. Guirao Piñera, G. Zambudio Carmona, M.J. Astillero Fuentes, I. Castaño Collado, M.D. Cárceles Barón CirPediátr, 2008.

Creatividad, emociones positivas y problemas de salud en el Aula. Capítulo X: **"Pupaclown, Payasos de Hospital: Una caricia con forma de sonrisa"**. Álvaro Carpena y Olivia López. Universidad de Navarra, 2012

Buenas Prácticas en la Gestión del Voluntariado. Capítulo: **7. El acompañamiento en el proceso de incorporación. Observatorio del Tercer Sector.** Pau Vidal, Ana Villa, María Sureda, Cristina Simón y Anna Hernando. Fundación La Caixa, 2007.

Espacios y Actividades de Ocio y Tiempo Libre Accesibles para todas las personas. Capítulo: Región de Murcia. José Antonio Martín Rodríguez y Elena Ortega Alonso. PREDIF, 2012.

Risa y humor. Payasos sin fronteras, 2007.

El proyecto Pupaclown

Alineado con los ODS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

3 SALUD Y BIENESTAR



La Asociación de Payasos de Hospital Pupaclown da respuesta a las necesidades de los menores ingresados que van más allá de las que cubren los profesionales sanitarios para construir una sanidad más humana y personalizada. Su actividad se centra en la presencia constante de parejas de clowns en el Hospital Virgen de La Arrixaca de Murcia como apoyo psicológico, terapéutico y de integración social para los menores y sus familias.

ACUERDOS DE COLABORACIÓN

La colaboración con entidades e instituciones es de vital importancia en la filosofía de trabajo de Pupaclown, tanto de la Asociación como de la Fundación. Desde sus inicios, los acuerdos con otras partes han ido en aumento, propiciando el intercambio de experiencias y la puesta en marcha de nuevos proyectos. Se amplía así el número de usuarios a los

que llegan las iniciativas puestas en marcha y que se benefician directa o indirectamente de las mismas.

CONVENIO CON EL HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA, vigente desde 1998. Un año más sigue adelante el Convenio de Colaboración que mantiene la Asociación con el Hospital Universitario Virgen de la ARRIXACA de Murcia desde 1998, y que, además de impulsar el apoyo de todo el personal (médicos, enfermeros, celadores, psicólogos...), permite a los Pupaclown el acceso, sin restricciones, a todas las infraestructuras del hospital (habitaciones, UCI, quirófano, salas de consultas, escuela, aparcamiento gratuito...). Asimismo, la Asociación cuenta en el hospital con dos espacios reservados: una sala que sirve de camerino, sala de descanso y sala de almacenaje de material; y una taquilla en el área quirúrgica para guardar, bajo las normas de asepsia, el material y vestuario utilizado exclusivamente en el servicio Pupaquirófano.

CONVENIO CON LA ESCUELA ARTE DRAMÁTICO, vigente desde 2013. Renovación del Convenio de Colaboración entre Pupaclown y la Escuela Superior de Arte Dramático de Murcia, gracias al cual alumnos de tercer y cuarto curso podrán realizar sus prácticas en el Centro Escénico Pupaclown, aprendiendo labores prácticas de producción y escenografía y formándose a través de los cursos que pone en marcha la Fundación.

CONVENIO CON IMAGEN EN ACCIÓN, vigente desde 2013. Convenio de colaboración con Imagen en Acción por el que estos darán cobertura fotográfica, de forma ilimitada y altruista, y según la demanda desde Pupaclown, a los diferentes actos organizados por Pupaclown. Imagen en Acción es una ONG cuyo principal objetivo es ponerse al servicio de otros colectivos y entidades sociales.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD DE MURCIA, vigente desde 2014. La Universidad de Murcia (UMU) firmó un Convenio de Colaboración con Pupaclown, un acuerdo para consolidar la estrecha colaboración que mantienen las dos entidades desde hace años. El objetivo se centra en establecer unos cauces para la realización en común de actividades de asesoramiento, investigación, formación o cualquier otro tipo que redunden en beneficio de ambas partes.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA FEDERACIÓN DE MADRES Y PADRES DE COOPERATIVAS DE ENSEÑANZA DE LA REGIÓN DE MURCIA (FAMPACE). Firmado por vez primera en 2016, se ha renovado de nuevo el 30 de septiembre de 2021. Las Federaciones de padres y madres de alumnos de Cooperativas de Enseñanza de la Región de Murcia, cuyo fin es dar apoyo a las AMPAS asociadas, se unen al programa "Sumando Sonrisas, Educando en Valores" para promocionar y captar fondos destinados a la realización de los proyectos de la Asociación Pupaclown.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON TOMI MAQUINARIA S.L., vigente desde 2019. Acuerdo de colaboración entre la Asociación Pupaclown y Tomi Maquinaria para el desarrollo de su RSC y por consiguiente su implicación en causas sociales.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON MUNDOSOL QUALITY S.L., vigente desde 2019 se renueva anualmente. Acuerdo de colaboración entre la Asociación Pupaclown y Mundosol Quality para el desarrollo de su RSC y por consiguiente su implicación en causas sociales y favorecer el acceso a la cultura de sus empleados/as y familias.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON AUXILIAR CONSERVERA. Firmado por primera vez en febrero de 2023. Acuerdo de colaboración entre la Asociación

Pupaclown y Auxiliar Conservera para el desarrollo de su RSC y por consiguiente su implicación en causas sociales.



Foto: David Simó

COMUNICACIÓN Y PRENSA

Desde sus inicios, Pupaclown mantiene una estrecha relación con los medios de comunicación, siendo habitual su inclusión en los contenidos de prensa escrita, medios digitales y programas de radio. Además, durante 2023, varios canales de

televisión autonómicos dieron cobertura a las actividades que realizamos en el Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia.

PRENSA ESCRITA (capturas de prensa escrita)



Papá Noel, Spiderman y los payasos llevan la alegría e ilusión a la Arrixaca

Los niños no sólo disfrutaron de la actuación de estos protagonistas, sino también de una cabalgata protagonizada por diferentes personajes infantiles y de Disney. En su paso por todas las habitaciones de las plantas de hospitalización, a los payasos de hospital le acompañó Santa Claus, que entregó a los niños un adelanto de los regalos de Navidad. No dudaron en sumarse también a la fiesta tanto el presidente del Gobierno regional, Fernando López Miras, como el consejero de Educación, Vicent Martínez, así como el gerente de la Arrixaca, Amancio Martín, entre otros, quienes participaron equipándose un

sombrero rojo y colocándose un espartillo sobre el cuello. López Miras destacó los «25 años de trabajo extraordinario de Pupaclown», y resaltó que, además de la atención médica que se da a los menores, estas reciben la mejor terapia psicológica, adaptada a ellos. «Todos los días, los payasos de Pupaclown llevan sonrisas a los niños, pero en un día como éste todavía más importante, porque consiguen hacer la Navidad un poco más feliz a muchas familias que tienen que pasar estas fechas en el hospital», destacó el presidente. Para López Miras, Pupaclown «merece nuestro reconocimiento y nuestro agradecimiento, porque llevan 25 años alegrando los corazones de muchos niños durante días complicados». Además, hizo extensivo ese agradecimiento a los profesionales sanitarios que en estas fechas acompañan y ayudan a los más pequeños. Igualmente, felicitó a los docentes de las aulas hospitalarias por el trabajo que desarrollan.



Los niños ríen en La Arrixaca

El presidente del Gobierno regional, Fernando López Miras «segundo por la izquierda», asistió ayer a la fiesta de Navidad organizada para los niños ingresados en el Hospital Materno-Infantil Virgen de La Arrixaca de Murcia. En ella, los payasos de hospital de la asociación Pupaclown acompañaron a los menores y realizaron actividades para amenizar su estancia y celebrar la llegada de estos días. López Miras puso en valor los «25 años de trabajo extraordinario de Pupaclown», y resaltó que, además de la atención médica que se da a los niños, estos reciben la mejor terapia psicológica, adaptada a cada situación individual.

PRENSA
DIGITAL

Murcia.com 1/2/2023: <https://www.murcia.com/cartagena/noticias/2023/02/01-la-asociacion-pupaclown-gana-el-xxi-premio-jacinto-alcaraz-mellado.asp>

Murcianoticias.es 27/2/2023: <https://murcianoticias.es/entrevistas/pupaclown-los-payasos-de-hospital-que-curan-a-traves-de-la-diversion/>

La actualidad.com 28/2/2023: <https://www.la-actualidad.com/articulo/02282023/la-asociacion-pupaclown-cumple-25-anos-alegando-la-estancia-de-los-mas-pequenos-en-el-hospital-virgen-de-la-arrixaca/>

La Opinión 8/3/2023: https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2023/03/08/payasos-domicilio-84064077.html?amp;utm_campaign=autonewsletter&utm_content=Titulares+del+d%C3%ADa&utm_medium=email

Onda Regional 27/3/2023: <https://www.orm.es/programas/el-mirador/la-noche-de-las-luciernagas-de-albudeite-quiere-superar-los-700-participantes-de-la-ultima-edicion/>

La Opinión 2/4/2023: <https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2023/04/01/cee-boqueras-arrixaca-autismo-murcia-85507876.html>

Murcia Diario 21/9/2023: [https://www.murciadiario.com/articulo/empresas/fundacion-trabajadores-pozo-solidariza-15-proyectos-sociales-donando-30000-euros/20230921134744099120.html?utm_source=Murciadiario+GDPR&utm_campaign=247e72db42-EMAIL_CAMPAIGN_2023_09_21_04_02&utm_medium=email&utm_term=0_247e72db42-\[LIST_EMAIL_ID\]](https://www.murciadiario.com/articulo/empresas/fundacion-trabajadores-pozo-solidariza-15-proyectos-sociales-donando-30000-euros/20230921134744099120.html?utm_source=Murciadiario+GDPR&utm_campaign=247e72db42-EMAIL_CAMPAIGN_2023_09_21_04_02&utm_medium=email&utm_term=0_247e72db42-[LIST_EMAIL_ID])

EL Periódico de Yecla 28/10/2023: https://elperiodicodeyecla.com/pupaclown-payasos-arrixaca/#google_vignette

Onda Regional 5/11/2023: <https://www.orm.es/noticias-2023/reportaje-payasos-que-dan-vida-a-los-mas-pequenos/>

ConSalud.es 11/12/2023: https://www.consalud.es/profesionales/pupaclown-25-anos-sacando-sonrisas-ninos-enfermos-en-murcia-nosotros-curamos-alma_137729_102.html

Onda Regional 21/12/2013: [Los payasos de hospital llevan la Navidad a los niños ingresados en la Arrixaca | ORM](#)

CARM 21/12/2023: [https://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=117587&IDTIPO=10&RASTRO=c\\$m122,70](https://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=117587&IDTIPO=10&RASTRO=c$m122,70)

COPE 21/12/2023: [Los payasos de hospital llevan la Navidad a los niños ingresados en la Arrixaca - Murcia - San Javier - COPE](#)

Murcia.com 21/12/2023: <https://www.murcia.com/region/noticias/2023/12/21-los-payasos-de-hospital-llevan-la-navidad-a-los-ninos-ingresados-en-la-arrixaca.asp>

Murcia Plaza 21/12/2023: <https://murciaplaza.com/los-payasos-de-hospital-celebran-la-navidad-con-los-ninos-de-la-arrixaca>

ConSalud.es 26/12/2023: https://www.consalud.es/profesionales/payasos-hospital-tambien-van-psicologo-ponerse-muro-protegerse-es-peor_138260_102.html

APARICIONES EN TELEVISIÓN

A tu salud T02 C02 13/09/2023: <https://www.la7tv.es/video/a-tu-salud/pats02002t-wmv/20230913132621024484.html>

A 7 Noticias 21/12/2023: <https://www.la7tv.es/video/informativo-mediodia/i23122102t-wmv/20231221200133030383.html>



[wmv/20231221200133030383.html](https://www.la7tv.es/video/informativo-mediodia/i23122102t-wmv/20231221200133030383.html)

REDES SOCIALES

Las redes sociales siguen siendo el principal medio de difusión de las actividades diarias de la Asociación Pupaclown. Y se comparten con la Fundación Pupaclown.

Son muchas las personas que durante 2023 se unieron a las plataformas que la entidad gestiona en internet: **Facebook**, **X**, **Instagram** y **YouTube**. De este modo, desde cualquier parte del mundo, los usuarios pueden estar al tanto de las diferentes acciones que se ponen en marcha y, al mismo tiempo, participar directa o indirectamente de los mismos.

En 2023 hemos llegado a más de **11.450 seguidores activos en Facebook**, **1945 en X**, **4238 en Instagram** y **12.200 en la plataforma YouTube**.



Nuestra www.pupaclown.com,
web

actúa como portal informativo, tanto de la filosofía como de la estructura del proyecto. Actualmente, gracias al **Kit Digital**, estamos remodelando toda la web que verá sus frutos en 2024.

PATROCINADORES Y COLABORADORES 2023

Patrocinadores 2023



Con ayuda de:

Con la colaboración de:



Padrinos 2023

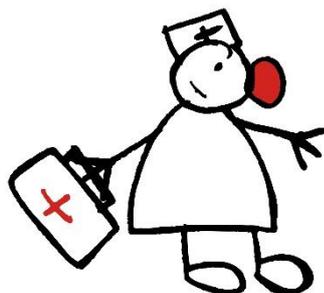


Entidades colaboradoras 2023



Otros 2023





pupaclown
payasos de hospital

ASOCIACIÓN PUPACLOWN

C/ Federico García Lorca 18B 30009 MURCIA

Tel. 968216452 info@pupaclown.com

CIF. G30588362

ASOCIACIÓN DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



 YouTube

WWW.PUPACLOWN.COM